

# UTRIP

JUNIJ 2022, ŠTEVILKA 27



## PRIHODNOSTI



## OSREDOTOČENI SMO NA REZULTATE

PREDLOG LETOŠNJE DIVIDENDE  
JE 5,63 EUR NA DELNICO



# V LETU 2021 JE SKUPINA KRKA DOSEGLA ODLIČNE REZULTATE



## Kolofon

**Odgovorna urednica**  
Elvira Medved

**Glavna urednica**  
Simona Gorjup

**Avtorji člankov**  
zaposleni v Krki, tovarni zdravil, d. d.,  
Novo mesto (Finančni sektor,  
Korporativna ekonomika,  
Marketing, Regija Slovenija,  
Služba za odnose z javnostmi) in  
v odvisni družbi Terme Krka

**Fotografije**  
Andrej Križ, Andraž Blaznik, Krkin arhiv,  
arhiv Term Krka, Adobe Stock

**Lektoriranje**  
Marta Anžlovar, Ksenija Kosem,  
Mateja Slavec

**Tisk**  
Tiskarna Petrič d.o.o.

**Naklada**  
46.750 izvodov

**Produkcija**  
Krka, d. d., Novo mesto  
Šmarješka cesta 6  
8501 Novo mesto  
Slovenija

**Poština je plačana**  
pri pošti 8001 Novo mesto.

Publikacijo Utrip prihodnosti ste prejeli,  
ker ste delničar Krke, d. d., Novo mesto.  
Krka si v skladu s politiko upravljanja  
družbe prizadeva za redno in celovito  
komunikacijo s svojimi delničarji, s ka-  
tero krepimo Krkino poslovno zgodbo.  
Krka varuje osebne podatke v skladu z  
veljavnimi predpisi s področja varova-  
nja osebnih podatkov. Politika družbe  
o varovanju osebnih podatkov in pra-  
vice posameznikov so dostopne na  
[www.krka.si](http://www.krka.si).

## Največja prodaja doslej

- 1 milijarda 565,8 milijona EUR oz. 2-odstotna rast prihodkov od prodaje
- Več kot 16 milijard proizvedenih tablet



## Nadaljevanje velike dobičkonosnosti in največji čisti dobiček doslej

- 308,2 milijona EUR oz. 7-odstotna rast
- Nadpovprečna dobičkonosnost med proizvajalci generičnih zdravil



## Veliko zaupanje vlagateljev

- 29-odstotna rast tečaja Krkine delnice
- Stabilna dolgoročna dividendna politika
- Odkup lastnih delnic

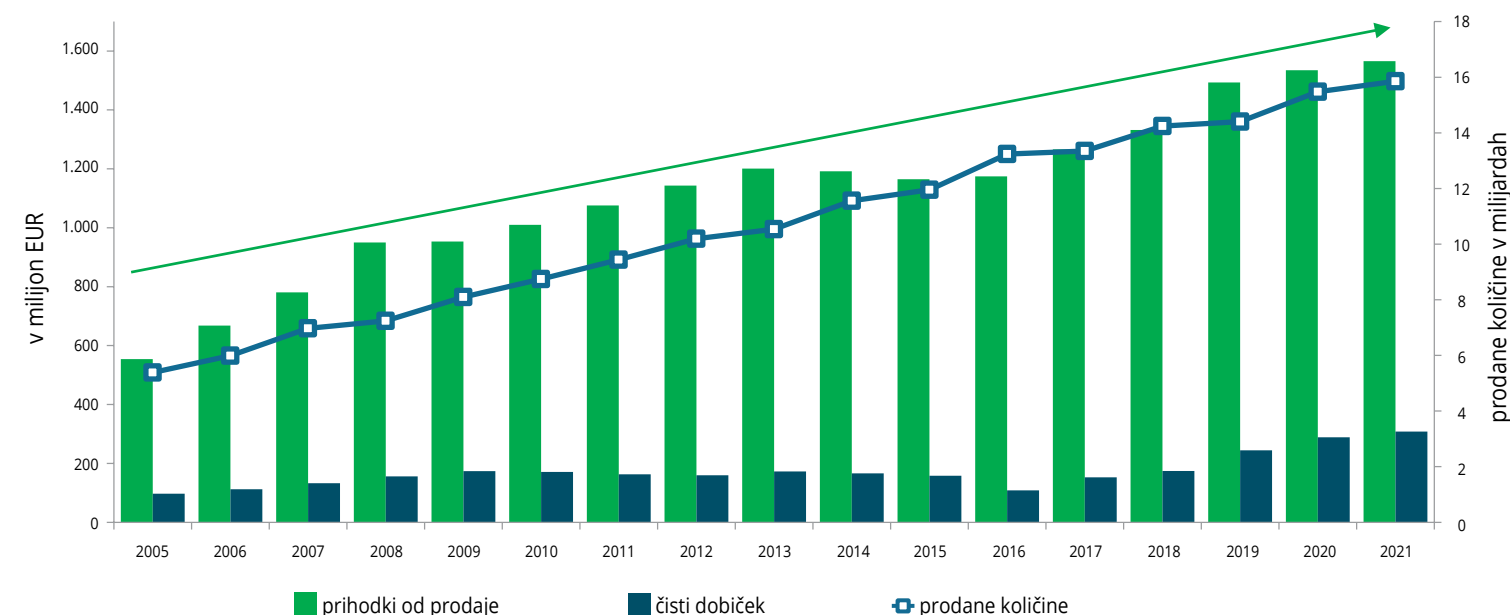


## Bogata ponudba kakovostnih farmacevtskih izdelkov

- 16 novih izdelkov
- > 200 zaključenih registracijskih postopkov
- > 1000 pridobljenih dovoljenj za promet z zdravili
- > 170 izdelkov v razvoju
- > 100 kombiniranih zdravil



## Dolgoročna stabilna rast poslovanja v obdobju 2005–2021



Povprečna letna rast prodanih količin	<b>7,1 %</b>
Povprečna letna rast prihodkov	<b>7,3 %</b>
Povprečna letna rast čistega dobička	<b>9,6 %</b>
Povprečna letna rast svetovnega farmacevtskega trga	<b>5,1 %</b>

Celotno poročilo  
o Krkinem poslovanju  
v letu 2021 lahko preberete na  
[www.krka.si](http://www.krka.si).

## NAČRTI ZA LETO 2022

- Prodaja: **1 milijarda 610 milijonov EUR**
- Čisti dobiček: okoli **300 milijonov EUR**
- Naložbe: **130 milijonov EUR**
- Povečanje števila zaposlenih: **2 %**
- Novi izdelki: **najmanj 12 registracij**

## VELIKA DOBIČKONOSNOST V PRVEM ČETRTLETJU 2022

- Prodaja: **432,5 milijona EUR**
- Čisti dobiček 5 % večji kot lani: **90,7 milijona EUR**
- Marža EBITDA: **30,9 %**
- Vodilne prodajne regije ostajajo Vzhodna Evropa, Srednja Evropa, Zahodna Evropa

# OSREDOTOČENI SMO NA REZULTATE

►SIMONA GORJUP ►FOTO: ANDREJ KRIŽ

Krkini rezultati v letu 2021 potrjujejo, da so trdo delo, znanje in vztrajnost ključ za doseganje ciljev. Tudi prihodnost nam prinaša veliko priložnosti, pravi predsednik uprave in generalni direktor Krke Jože Colarič, ki mu je s 1. januarjem letos nadzorni svet znova zaupal funkcijo predsednika uprave in generalnega direktorja Krke.



## Kakšno je bilo za Krko leto 2021?

Kljub pandemični situaciji, ki je zaznamovala naše poslovanje praktično na vseh naših trgih, je bilo to doslej najuspešnejše leto. Z 1,57 milijarde EUR smo ustvarili največjo prodajo v Krkini zgodovini in z dobrimi 308 milijoni EUR čistega dobička, ki je generator razvoja, ohranili dobičkonosnost na visoki ravni. Registrirali smo 16 novih izdelkov in zaključili več kot 200 registracijskih postopkov, s katerimi smo pridobili več kot 1000 dovoljenj za promet. Tako smo vnovič dokazali, da smo fleksibilni, dobro pripravljeni in da znamo s pomočjo modela vertikalne integracije hitro reagirati na priložnosti pa tudi na izzive na trgih.

## Kakšna pa so pričakovanja za leto 2022?

Smo v dobri kondiciji. V skupini Krka smo v prvem četrtletju letošnjega leta kljub zaostrenim razmeram poslovali uspešno in zabeležili 9-odstotno prodajno rast. Prodajo smo povečali v vseh šestih prodajnih regijah in na večini ključnih trgov ter v vseh skupinah izdelkov in storitev. Dobičkonosnost poslovanja ohranjamo na visoki ravni, saj smo dosegli do sedaj največji čisti dobiček v prvem četrtletju. Do konca leta

načrtujemo 1 milijardo 610 milijonov EUR prodaje in okoli 300 milijonov čistega dobička. Za naložbe načrtujemo 130 milijonov EUR. Tako doma kot na tujem nameravamo povečati tudi število zaposlenih, skupaj za 2 %. Prednostno bomo še naprej usmerjeni na evropske in srednjeazijske trge, pri čemer je ključno, da smo na večini med vodilnimi generičnimi ponudniki zdravil.

## Kako pa na poslovanje vpliva dogajanje v Ruski federaciji in Ukrajini?

Krka je na trgih Vzhodne Evrope prisotna že več kot 50 let. V vseh teh letih je bila izpostavljena več izzivom, ki so na poslovanje vplivali prek devalvacije lokalnih valut in kratkotrajnega zmanjšanja povpraševanja, vendar je po vsaki takšni situaciji svoj tržni položaj dolgoročno okrepila. Sistem vertikalne integracije nam zagotavlja dobro odpornost proti eksternim šokom ter odzivnost na hitro spreminjajoče se tržne razmere. Imamo močno kapitalsko strukturo, ustvarjamo robusten denarni tok iz poslovanja in smo brez finančnega dolga, zato dolgoročno uspešno poslovanje ni ogroženo.

Pozorno spremljamo razmere v Ukrajini, kjer zagotavljamo vse potrebno za ohranjanje varnosti naših zaposlenih in za nemoteno oskrbo trga z našimi zdravili. Ukrajini smo donirali humanitarno pomoč v obliki zdravil. Smo med prvimi ponudniki zdravil na tem trgu, ki smo ponovno vzpostavili logistične poti v celotni distribucijski verigi. Tudi v Ruski federaciji skrbimo za nemoteno oskrbo z zdravili. Registracije izdelkov, proizvodnja, prodaja, distribucija in plačila potekajo nemoteno, transport pa traja nekoliko dlje. Razmere v regiji od nas zahtevajo nenehno prilagajanje na različnih področjih poslovanja. V teh okoliščinah je težko predvideti prihodnje dogodke in njihov vpliv na Krkino poslovanje na letni ravni, vendar so rezultati prvega četrtletja spodbudni.

## Katere so tiste Krkine prednosti, s katerimi lahko vplivamo na konkurenčne razmere na trgih?

Ključni viri naše konkurenčnosti so v primerjavi s konkurenčnimi podjetji brez dvoma hitrost, fleksibilnost in vertikalno integrirani poslovni model. Z njim obvladujemo celoten proces: od zahtev kupcev, razvoja in raziskav, proizvodnje zdravilnih učinkovin in končnih izdelkov, zagotavljanja kakovosti, nabave do skladiščenja, kontrole, distribucije in, kar je najpomembnejše, trženja in prodaje naših izdelkov ter unovčevanja terjatev. Prizadevamo si, da smo na čim več trgih prisotni s čim večjo ponudbo zdravil, kar nam prinaša prednost pri obvladovanju spremenjenih gospodarskih razmer v posameznih delih sveta.

Poleg naštetega je ključni dejavnik Krkinega uspeha kakovost. S svojimi izdelki se danes uvrščamo v sam vrh med svetovnimi generičnimi farmacevtskimi podjetji. V številnih terapevtskih skupinah smo med vodilnimi ponudniki. Če pogledamo npr. sartane za zniževanje krvnega tlaka, je vsak tretji, ki je predpisan, Krkin. To pomeni, da zagotavljamo kakovostne izdelke, kar ni vedno praksa vseh naših konkurentov.

Inovativnost in kakovost sta nam prinesli vrsto rezultatov, s katerimi na eni strani zagotavljamo učinkovite procese ter s tem kakovostne, varne in učinkovite končne izdelke, na drugi pa racionalno poslovanje, ki našim kupcem prinaša cenovno ugodne izdelke, našim delničarjem pa dobre donose.

## Kakšni so razvojni načrti? Kateri izdelki so najbolj obetavni?

Naša ključna naloga je ves čas ugotavljati, kako lahko z novimi tehnologijami in izdelki pripomoremo, da imajo bolniki od zdravljenja čim večjo korist. Poleg izdelkov, s katerimi pomembno prispevamo k zdravljenju kroničnih bolezni sodobnega časa, se vse bolj osredotočamo tudi na zdravila za zdravljenje sladkorne bolezni ter na onkološka in protibolečinska zdravila. Vstopamo tudi na področje zdravljenja avtoimunskih bolezni. Načrtujemo povečanje ponudbe izdelkov brez recepta in veterinarskih izdelkov, predvsem za ljubiteljske živali. Dolgoročna rast je odvisna predvsem od stalnega povečevanja ponudbe, zato je nujno, da jo vsako leto dopolnjujemo z novimi generičnimi molekulami, lastnimi inovativnimi pristopi ter razvojno-raziskovalnimi in tehnološkimi rešitvami.

## Kako pa bo z naložbami?

Največja je predvidena v Krškem, kjer bomo obratu za proizvodnjo zdravilnih učinkovin Sintezo 1 pridružili Sintezo 2 in Kemijsko-analitski center. Z naložbo, ocenjeno na 163 milijonov EUR, bomo začeli takoj po pridobitvi vseh soglasij. Na osrednji Krkini lokaciji v Ločni smo zaradi večjih proizvodnih potreb dodatno tehnološko opremili obrat za proizvodnjo trdnih oblik zdravil Notol 2. Ko bo povsem opremljen, bomo v njem lahko proizvedli 5 milijard in zapakirali 8 milijard tablet na leto. V Notolu 1 bomo obnovili pakirnico ter zamenjali in posodobili pakirne linije. V obratu za proizvodnjo trdnih oblik zdravil OTO že poteka nadgradnja proizvodnih in logističnih zmogljivosti, načrtujemo pa tudi nov paviljon za širitev mikrobiološkega laboratorija. Tudi v ljutomerskem obratu načrtujemo povečanje proizvodnih in pakirnih zmogljivosti. Med najpomembnejšimi naložbami v tujini je povečanje proizvodnih in laboratorijskih zmogljivosti v tovarni Krka-Rus, kjer zaključujemo investicijo, ter v podjetju na Kitajskem.

## Smo izrazito izvozno usmerjeni. Kaj je ključno za rast naših tržnih deležev na svetovnih trgih?

Svoje izdelke prodajamo na 70 trgih, kar predstavlja 94 % celotne prodaje skupine Krka. S tovarnami v Ruski federaciji, na Poljskem, Hrvaškem in v Nemčiji, dolgoročno najetimi proizvodnimi zmogljivostmi na Kitajskem ter močno mrežo marketinško-distribucijskih podjetij in predstavništev v tujini krepimo svoj položaj. Naši tržni deleži bodo lahko rasli le z močnim lastnim razvojem,

čim več kakovostnimi in inovativnimi izdelki, dobro oskrbno verigo, prilagodljivo in hitro proizvodnjo ter učinkovitim trženjem in prodajo.

## V zadnjem obdobju smo priča krizi z energenti pa tudi pritisku na cene surovin. Kaj to pomeni za Krko?

Področje oskrbe z energijo ter s tem povezane izzive obvladujemo s sistemom upravljanja neprekinjenega poslovanja. Kljub dogajanju na energetskem trgu sproti skrbimo za energetske učinkovitost. Tudi naša oskrbovalna veriga zaradi vertikalno integriranega poslovnega modela poteka nemoteno. K sreči dobršen del surovin za svoje izdelke proizvajamo sami. Kljub nestabilnim razmeram, pomanjkanju nekaterih vhodnih materialov in oteženi logistiki nam je uspelo zagotoviti zadostno količino surovin.

## Kako pa je s tveganji?

Ključna kratkoročna tveganja predstavljajo predvsem sedanje razmere na evropskem vzhodu, volatilitnost valut ter kreditno tveganje.

## Bo ob velikih farmacevtskih podjetjih tudi v prihodnjih letih dovolj prostora za generika, kot je Krka?

Vlade in zdravstvene zavarovalnice v številnih državah zaradi varčevalnih ukrepov na področju zdravstvene oskrbe spodbujajo uporabo generičnih izdelkov, ki so enako učinkoviti, varni in kakovostni kot zdravila originatorjev, obenem pa cenovno dostopnejši. Povpraševanje po njih je vse večje, saj se nekateri trgi še razvijajo. Za tiste proizvajalce, ki so kakovostni in dovolj veliki, bo na voljo lep kos tržne pogače. In Krka je primerno velika – lani smo naredili več kot 16 milijard tablet in kapsul – in kakovostna. Kljub trenutni nestabilnosti v svetu in vse večji konkurenci na generičnem trgu optimistično zremo v prihodnost.

## Kako pa gledate na vse večji pomen trajnostnega razvoja (ESG) in t. i. nefinančnih kazalnikov poslovanja?

Tako vlagatelji kot civilna družba pa tudi gospodarstvo in države danes poleg ekonomskega razvoja v ospredje postavljajo napredek na trajnostnih področjih. Tudi v Krki se zavedamo, da je pomemben dejavnik za uspešno poslovno zgodbo poleg dobrih rezultatov tudi naša naravnost glede okoljskih in socialnih vprašanj ter vprašanj s področja korporativnega upravljanja (ESG). V prizadevanju, da bi za znanost ohranili boljši svet, bomo v prihodnje tem področjem posvetili še več pozornosti. Naš cilj je, da trajnostna kultura v skupini Krka zaživi še bolj kot doslej. Ključ za uspeh pa je vsekakor etično korporativno upravljanje, saj nam zagotavlja ugled in zaupanje v Krkino blagovno znamko.

## Koga imate pred očmi, ko sprejemate pomembne odločitve – delničarje, kupce, zaposlene?

Pri vsaki odločitvi imam vedno v mislih Krkin napredek. Kar je dobro za rast družbe, je dobro tudi za zaposlene in za delničarje pa tudi za ožjo in širšo družbeno skupnost. In seveda za bolnike, ki jim z našimi izdelki pomagamo ohranjati zdravje.

Ključni viri naše konkurenčnosti so hitrost, fleksibilnost in vertikalno integrirani poslovni model.



# NAŠ CILJ JE STABILNA DIVIDENDNA POLITIKA

► GREGOR GAVRANIČ ► FOTO: ADOBE STOCK

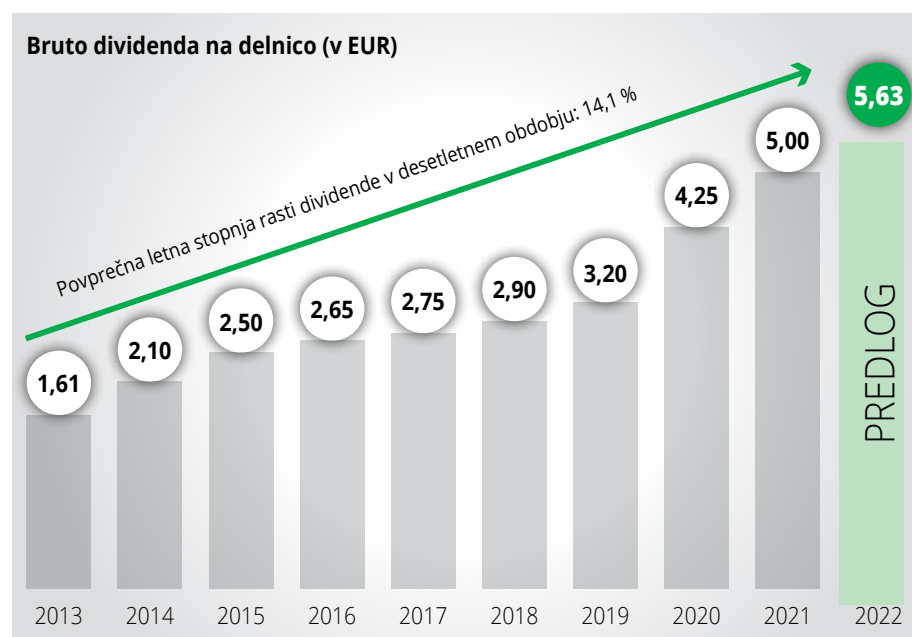
Letošnja predlagana dividenda je 5,63 EUR bruto na delnico, kar je skoraj 13 % več kot lani. Delničarji bodo o njej odločali na 28. redni skupščini delničarjev, ki bo 7. julija.

## Dividende še kar rastejo

Krka in nadzorni svet (NS) sta skupščini predlagala, da se letos za izplačilo dividend nameni 5,63 EUR bruto na delnico, kar je 12,6 % več kot v letu 2021.

Delničarji bodo o letošnji dividendi odločali na 28. redni skupščini delničarjev, ki bo 7. julija. Če bo predlog o izplačilu dividend sprejet, bo to pomenilo, da se je bruto dividenda na delnico v desetletnem obdobju vsako leto povečala povprečno za 14,1 %. Glede na vrednost Krkine delnice sredi maja 2022 je dividendna donosnost več kot 6-odstotna. V 10 letih so delničarji prejeli 32,6 EUR dividend na delnico.

Družba Krka bo 21. 7. 2022 na računu KDD zagotovila sredstva za izplačilo bruto dividend za vse delničarje, ki so upravičeni do izplačila. Glede na stanje v registru imetnikov Krkinih delnic na presečni dan 20. 7. 2022 bo KDD bruto dividende še isti dan razporedila svojim članom, pri katerih imajo delničarji odprte trgovalne ali skrbniške račune. Člani KDD bodo delničarjem, za katere vodijo trgovalne račune in ki so upravičeni do dividend, obračunali in odvedli davčne odtegljaje ter izplačali neto dividende.



Dolgoročna dividendna politika družbi Krka narekuje, da za dividende vsako leto nameni najmanj 50 % čistega dobička večinskih lastnikov. Krka dosega stabilne poslovne rezultate, je visoko kapitalizirana in finančno stabilna ter brez dolga. Robusten denarni tok iz poslovanja zadostuje za pokrivanje tekočega poslovanja, vseh naložbenih potreb ter vlagan v raziskave in razvoj. Glede na stabilno poslovanje in doseganje načrtov bo družba tudi v prihodnje ohranila začrtano dolgoročno dividendno politiko.

## Gibanje tečaja delnice

Krkina delnica ostaja daleč najpovprečnejši vrednostni papir na Ljubljanski borzi. V zadnjem letu je bil povprečni dnevni promet z našo delnico na Ljubljanski borzi 0,6 milijona EUR, kar predstavlja skoraj polovico trgovanja z vsemi delnicami na Ljubljanski borzi. S Krkino delnico se trguje tudi na Varšavski borzi.

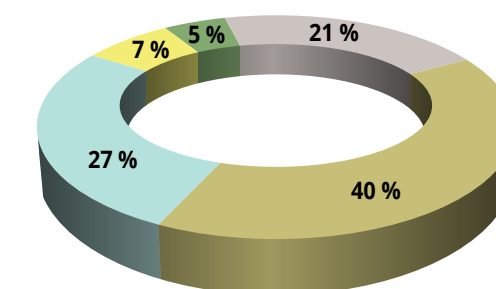
Tečaj se je v letu 2021 zvišal za 29 %. Najnižji je bil 8. 3. 2022, ko je znašal 80,80 EUR, najvišji pa 25. 11. 2021, in sicer 120 EUR. To vrednost je dosegel prvič po letu 2008. Poslovni rezultati preteklega leta kažejo, da smo fleksibilni in dobro pripravljeni, da se v spremenjenih in zahtevnih okoliščinah poslovanja s pomočjo poslovnega modela vertikalne integracije nemudoma prilagodimo priložnostim in izzivom.

Krka si prizadeva za najvišje standarde poročanja in preglednost poslovanja, zato nenehno vzdržuje stike z vlagatelji po vsem svetu. Konec leta 2021 smo že tretje leto zapored prejeli nagrado Ljubljanske borze za najboljšo delnico prve kotacije. Dobili smo tudi nagrado za najboljše odnose z vlagatelji med vsemi podjetji, ki kotirajo na Ljubljanski borzi. Nagradi izražata zaupanje vlagateljev in sta zaveza, da bomo tudi v prihodnje nadgrajevali visoke standarde komuniciranja z delničarji in ostalimi deležniki ter ostali vzor.

## Kdo so Krkini delničarji?

Največja skupina delničarjev so domače fizične osebe, ki jih je skoraj 46.000 in imajo 40 % Krkinih delnic. Lastniški delež mednarodnih vlagateljev znaša 21 %. Največji posamični delničarji ostajajo državna sklada Slovenski državni holding in Kapitalska družba ter Republika Slovenija. Deset največjih delničarjev razpolaga s 43 % Krkinih delnic.

## Struktura delničarjev na dan 9. 5. 2022



- domače fizične osebe
- državni skladi
- domače pravne osebe in skladi
- lastne delnice
- mednarodni vlagatelji

## Gibanje vrednosti Krkine delnice in promet z delnico na Ljubljanski borzi od maja leta 2012 do maja 2022



Tečaj Krkine delnice je konec leta 2021 dosegel 120 EUR. Letošnja sprememba je posledica negotovih razmer na svetovnih finančnih trgih.

## Kdo je upravičen do dividend?

Do dividend so upravičeni tisti delničarji, ki bodo na **presečni datum, to je 20. 7. 2022**, v centralnem registru pri KDD vpisani kot lastniki Krkinih delnic.

Presečni datum je objavljen v **sklicu 28. skupščine**. Na podlagi tega sklica je Ljubljanska borza kot **prvi trgovalni dan brez upravičenosti do dividende** določila **19. 7. 2022**.

To pomeni, da bodo delničarji, ki bodo delnice prodali 19. 7. 2022 ali kasneje, še upravičeni do letošnjih dividend. Delničarji, ki bodo Krkine delnice kupili 19. 7. 2022 ali kasneje, in tisti, ki jih bodo prodali pred tem datumom, pa do letošnjih dividend **ne bodo upravičeni**.

Osnova za izplačilo dividend bo sklep 28. skupščine o višini in datumu izplačila dividend, ki ga bodo delničarji sprejeli na skupščini.

## 28. skupščina delničarjev

Skupščina delničarjev Krke, d. d., Novo mesto bo v četrtek, 7. julija 2022, ob 13. uri v Hotelu Šport na Otočcu. Uprava in NS sta delničarjem predlagala, naj na skupščini sprejmejo sklep o uporabi bilančnega dobička in za dividende namenijo 5,63 EUR bruto na delnico.

Delničarji se bodo na skupščini seznanili z letnim poročilom uprave, revizorjevim poročilom, poročilom NS o rezultatih preveritve letnega poročila za leto 2021 in njegovi potrditvi ter poročilom o prejemkih članov uprave in NS. Odločali bodo tudi o politiki prejemkov članov uprave in NS ter imenovanju člana NS in revizorja za obdobje 2022–2024.

Skupščine se v skladu z njenim sklicem lahko udeležijo delničarji, njihovi pooblaščenici in zastopniki. Sklic skupščine in drugo pripadajoče gradivo sta javno dostopna na spletni strani [www.krka.si](http://www.krka.si) in na sedežu družbe.

Družba Krka z organiziranim zbiranjem pooblastil delničarje že vrsto let spodbuja k aktivnemu in odgovornemu izvrševanju pravic delničarjev. Tako lahko uveljavljajo svojo pravico do glasovanja na skupščini.

# SKRBNO NAČRTOVANA STRATEGIJA JE TEMELJ DOBREGA POSLOVANJA

▶ALJOŠA NOVAKOVIĆ ▶FOTO: KRKIN ARHIV

V skupini Krka vsaki dve leti posodobimo strategijo za naslednje petletno obdobje. Posodobitve smo se lotili s t. i. procesnim pristopom, ki nam je v Krkinem delovanju pomagal poiskati čim več sinergij. Novembra 2021 je Strategijo razvoja skupine Krka za obdobje 2022–2026 sprejela uprava družbe in potrdil tudi nadzorni svet družbe.

S pripravo zadnje posodobitve strateških ciljev in usmeritev na ravni skupine Krka smo začeli spomladi 2021. Izhodišča nove strategije temeljijo na poglobljeni analizi Krkinega položaja v svetovni generični farmacevtski industriji. Na tej osnovi smo izoblikovali možnosti in priložnosti za nadaljnji razvoj ter samostojni obstoj v prihodnosti.



Član uprave **David Bratož**, ki je koordiniral prenovu strategije, je na vprašanje, kaj je pri novi strategiji ključno in spremenjeno, odgovoril: »Krkin vertikalno integrirani model se je pokazal kot odporen in agilen in spreminjajočih se tržnih razmerah, zato še naprej ostaja v središču naše strategije. Naše poslanstvo je razvijati in proizvajati sodobna generična zdravila. S Krkinimi zdravili se vsak dan zdravi 50 milijonov ljudi v 70 državah. Osredotočamo se na t. i. male molekule\*, paleta zdravil pa nenehno povečujemo s številnimi inovativnimi kombiniranimi zdravili ter vstopamo na nova indikacijska področja. Rast prodaje bomo zagotavljali tako z obstoječimi kot novimi izdelki. Vsi procesi v skupini Krka so usmerjeni v zagotavljanje dolgoročne dobičkonosnosti, ki je potrebna za nadaljnji razvoj, saj bomo 10 % prihodkov namenili za razvoj in raziskave. Trajnostni razvoj postaja še bolj prepleten s poslovno strategijo. Prenovljena strategija do leta 2026 je v precejšnji meri nadgradnja zdajšnje, saj je, upoštevajoč uspešno preteklo poslovanje, strategija nekaj, kar se ne spreminja z danes na jutri. Dolgoročna stabilna rast je tista, ki Krki omogoča dolgoročen uspeh in razvoj. Seveda pa nenehno spreminjamo pristope in taktike.«

\* Male molekule so učinkovine, ki jih pridobimo s kemijsko sintezo. So osnova zdravil za zdravljenje in preprečevanje bolezni, ki prizadenejo največ prebivalcev, zato se najpogosteje uporabljajo (npr. zdravila za bolezni srca in žilja, prebavil in presnove, osrednjega živčevja, antibiotiki itd.). V primerjavi z biotehnoškimi izdelki so veliko bolj razširjene, način odmerjanja pa je enostavnejši.

## KRKINE KLJUČNE ZAVEZE

- Tudi v prihodnjih petih letih je naš cilj dosegati količinsko/vrednostno rast prodaje v višini najmanj 5 % povprečno na leto.
- Še naprej bomo krepili in optimizirali vertikalno integrirani poslovni model, ki se je pokazal kot učinkovita strateška usmeritev in konkurenčna prednost.
- Kot inovativno generično podjetje bomo vstopali v nove terapevtske skupine in specialnosti ter razvijali kompleksne izdelke, vključno s podobnimi biološkimi zdravili.
- Ob organski rasti dejavno iščemo tudi možnost rasti z dolgoročnimi poslovnimi povezavami in ciljno usmerjenimi prevzemi, katerih primarni cilj je povečevati prodajo z dodatnimi trgi in izdelki.
- Ciljni povprečni delež dobička iz poslovanja, povečanja za amortizacijo (EBITDA), v deležu prodaje mora znašati vsaj 25 %.
- Za razvoj in raziskave bomo na leto namenili 10 % prihodkov od prodaje.
- Za naložbe je v petih letih predvidenih več kot 0,5 milijarde EUR, povprečno 110 milijonov EUR na leto.
- Zagotavljali bomo stabilno dividendno politiko, s katero bomo za dividende namenili najmanj 50 % čistega dobička preteklega leta.
- Nadaljevali bomo optimizacijo procesov in digitalizacijo poslovanja. Učinkovito in v skladu z regulatornimi standardi bomo upravljali informacijsko tehnologijo ter zagotovili visoko razpoložljivost in informacijsko varnost uvedenih informacijskih rešitev.
- Nadgrajevali bomo trajnostno naravnost skupine Krka in trajnostne vidike vključevali v korporativno upravljanje in poslovne odločitve ter ohranjali ekonomsko, socialno in naravovarstveno odgovornost do okolja, v katerem poslujemo.

**Ohranjali bomo čim večji delež novih izdelkov v skupni prodaji in jih na trg lansirali med prvimi generiki.**

## KLJUČNI CILJI IN USMERITVE

### KRKA NA TRGIH

#### Osredotočenost na Krkine tradicionalne in zahodnoevropske ter azijske trge

- Na vseh tradicionalnih trgih (Slovenija, vzhodna, srednja in jugovzhodna Evropa) bomo krepili svoj položaj med petimi vodilnimi generičnimi podjetji ter še naprej utrjevali ugled blagovne znamke Krka kot stabilnega in varnega ponudnika zdravil.
- Na čezmorskih trgih bomo izdelke tržili pod lastnimi blagovnimi znamkami v okviru partnerskih povezav z lastniško nepovezanimi podjetji in prek lastnih podjetij ter iskali tržne priložnosti za vstop na nove trge.
- Na Kitajskem bomo nadaljevali aktivnosti za registracijo in prodajo izdelkov ter uspešno sodelovanje na javnih razpisih, kar nam omogoča lokalna prisotnost.



### KRKINI IZDELKI

#### Inovativni generik z velikim deležem vertikalno integriranih izdelkov

- Poleg izdelkov, ki predstavljajo t. i. zlati standard, bomo v skupni prodaji zagotavljali čim večji delež novih izdelkov in vertikalno integriranih izdelkov.
- Z novimi izdelki bomo dopolnili ponudbo zdravil za antiagregacijsko in antikoagulantno zdravljenje ter ponudbo onkoloških zdravil.
- Ponudili bomo izdelke iz novih terapevtskih skupin in specialnosti ter razvijali kompleksne izdelke, vključno s podobnimi biološkimi.
- Skupino zdravil za zdravljenje sladkorne bolezni bomo dopolnili s parenteralnimi oblikami in s tem vpeljali napredne tehnologije kompleksnih molekul.
- Utrjevali bomo prepoznavnost izdelkov iz naših ključnih terapevtskih skupin (zdravljenje srčno-žilnih bolezni, bolezni osrednjega živčevja, bolezni prebavil, lajšanje bolečine).
- Povečali bomo ponudbo izdelkov brez recepta, ki niso toliko vezani na sezonske vplive, in dopolnjevali ponudbo z izdelki, ki so komplementarni z zdravili na recept.
- Osredotočili se bomo na najbolj perspektivno področje pri veterinarskih izdelkih, to so izdelki za ljubiteljske živali.



# PREDANI SMO KAKOVOSTI IN BOLNIKOM

► VESNA KROŠELJ ► FOTO: KRKIN ARHIV

Kakovost je v Krki zaveza, ki ji sledimo vsi zaposleni. S spoštovanjem do uporabnikov naših zdravil odgovorno sprejemamo vsakodnevne izzive in odločitve z enim samim ciljem – ponuditi kakovostna, varna in učinkovita zdravila.



Z novimi generičnimi farmacevtskimi izdelki smo na trgih pogosto prvi. V zadnjih desetih letih se je to zgodilo že več kot 40-krat. Razlogov za naš uspeh je več: analitično spremljamo dogajanja v panogi, sami razvijamo in povezujemo znanje o učinkovinah in farmacevtskih oblikah ter sodobnih analitičnih metodah, vlagamo v vrhunsko opremo, uporabljamo napredno tehnologijo, preudarno načrtujemo raziskave ter skrbno sledimo dobro zastavljeni registracijski strategiji. Svoje izdelke proizvajamo v sodobnem proizvodnem okolju.

## INOVATIVNE FARMACEVTSKE OBLIKE IN INOVACIJE

Z mislijo na potrebe in zahteve bolnikov nastajajo Krkine inovacije, ki lajšajo zdravljenje ter izboljšajo adherenco in rezultate terapij. Razvijamo različne farmacevtske oblike, med katerimi so najpogostejše tablete ali kapsule s takojšnjim sproščanjem.

Krka je eno od vodilnih podjetij v razvoju in proizvodnji pelet, s katerimi polnimo kapsule. Naša ponudba obsega tudi bolj zapletene farmacevtske oblike, npr. tablete s podaljšanim sproščanjem, tako ogrodne kot t. i. OROS-tablete, ki zagotavljajo enakomernejše sproščanje zdravilne učinkovine v daljšem časovnem obdobju. Tako lahko bolnik vzame zdravilo le enkrat na dan, poleg tega pa se lahko pojavi manj neželenih učinkov, povezanih z nihanjem plazemskih koncentracij.

Krka je eno od vodilnih generičnih podjetij v razvoju in proizvodnji izdelkov, ki vsebujejo kombinacijo dveh ali več zdravilnih učinkovin, kar omogoča dvojno ali trojno terapijo z enim odmerkom. Bili smo prvo generično podjetje, ki je na trg dalo trojno kombinacijo s perindoprilom, amlodipinom in indapamidom. Zaradi velikega števila vedno novih izdelkov z več zdravilnimi učinkovinami povečujemo ponudbo dvoplastnih tablet, saj v njih lahko združimo dve sicer nezdržljivi učinkovini.

Bili smo med prvimi generičnimi podjetji, ki je registriralo zdravilo v obliki orodisperzibilnih tablet in pastile nove generacije. Poleg naštetih trdnih oblik razvijamo tudi tekoče peroralne oblike (sirupe, raztopine, suspenzije) in sterilne oblike.

Ste vedeli, da je celotna življenjska pot Krkinih zdravil od razvoja, nabave surovin do proizvodnje in registracije v rokah naših strokovnjakov? To nam omogoča skrbno zasnovan poslovni model vertikalne integracije, s katerim nenehno izboljšujemo procese in storitve.

Kakovost je pomembna v vseh fazah razvoja in proizvodnje izdelka do zadnje kontrole pred odpremo na trg. Spremljamo jo v celotnem življenjskem ciklu vsakega izdelka. Naš glavni cilj in naša zaveza sta čim več bolnikom omogočiti dostop do sodobnih in inovativnih ter kakovostnih, varnih in učinkovitih izdelkov v sodobnih farmacevtskih oblikah po dostopnih cenah.

## NAŠA ZDRAVILA SO PLOD LASTNEGA RAZVOJA

Za razvoj in raziskave namenimo kar 10 % prihodkov od prodaje. Prepletamo najnovejše znanstvene in strokovne podatke, ugotovitve najboljših razvojnih in raziskovalnih inštitucij ter znanje Krkinih vrhunskih strokovnjakov. Napredek znanosti je gonilna sila razvoja na vseh področjih delovanja skupine Krka. Osredotočamo se zlasti na nove izdelke, nova terapevtska področja ter procesne in tehnološke izboljšave.

Krka se z izdelki v številnih terapevtskih skupinah uvršča med vodilne ponudnike.

Vsako leto proizvedemo več kot **16 milijard** tablet in kapsul.



Uporabnikom po vsem svetu je na voljo več kot **1100 Krkinih izdelkov**.



V proizvodnih procesih uporabljamo **tehnologijo 4.0**.

# USPEH JE LEPŠI, ČE GA ZNAMO DELITI

► SIMONA GORJUP ► FOTO: ANDREJ KRIŽ

V Krki uspeha ne merimo le s števkami. Poleg ustvarjanja dobrih poslovnih rezultatov je za nas pomembno tudi vse tisto, kar zaposlenim in prebivalcem v okolju, v katerem delujemo, omogoča kakovostnejše in lepše življenje.

Usmerjeni smo v dolgoročna partnerstva, s katerimi spodbujamo vključujoč in odgovoren razvoj družbene skupnosti, znanstveno raziskovanje, večgeneracijsko in interdisciplinarno sodelovanje, udeležanje načel raznolikosti in zdrav življenjski slog. Partnerstva gradimo v športu, kulturi, zdravstvu, znanosti, izobraževanju, humanitarnih dejavnostih in pri izboljševanju varovanja naravnega okolja. Na širši lokalni ravni sponzoriramo predvsem projekte in društva, ki izpostavljajo množičnost in spodbujajo mlade.

## 1 ZA ZDRAVO ŽIVLJENJE

Ko govorimo o ciljih, na prvo mesto postavljamo zdravje vsakega človeka in dostopno zdravljenje. Zato z donacijami omogočamo nakup sodobnih medicinskih naprav. Ponosni smo, da smo 38 ustanovam z donacijo 50 obstoječih ultrazvokov v vrednosti več kot 250.000 evrov ter s podporo in organizacijo ustreznega izobraževanja za zdravniške prispevali k še kakovostnejši obravnavi bolnikov.

## 2 POMEMBEN KORAK V SVET ZNANOSTI

Mlade raziskovalce privabljamo s Krkinimi nagradami. Postale so simbol spodbujanja mladih k raziskovanju, zdrave tekmovalnosti in inovativnosti ter kakovostnih in uporabnih rešitev. Predsednik Republike Slovenije Borut Pahor je ob 50-letnici Sklad Krkinih nagrad odlikoval z visokimi državnimi odlikovanjem – redom za zasluge.

## 3 DRAGOCENE SRČNE ZGODBE

Prostovoljstvo spodbujamo že od ustanovitve, od leta 2012 pa dobrodelne dejavnosti združujemo v *Krkin teden humanosti in prostovoljstva*. Pod sloganom *Tudi dobrodelnost je del nas* smo letos že devetič širili vrednote solidarnosti in medsebojne pomoči ter tako povezali različne generacije. To so dnevi, ki nas navdihujejo, saj je največ vredno tisto, kar naredimo za druge.

## 4 MLADI SO KOMPAS PRIHODNOSTI

Podpiramo športne in kulturne dejavnosti, ki mlade spodbujajo k zdravemu življenjskemu slogu, timskemu delu, vztrajnosti in zdravi zmagovalni miselnosti. Mladim smo tudi letos podelili 3 priznanja *Krkin talent leta* za športne in kulturne dosežke in 15 plaket za uspešnost na tekmovanjih. Podelili smo tudi 9 zahval zaslužnim predstavnikom klubov in ustanov.



1



2



3



4

# Z MISLIJO NA OKOLJE, ZDRAVJE IN PRIHODNJE RODOVE

►UROŠ OŽBOLT ►FOTO: ADOBE STOCK

Trajnostno delovanje, ki upošteva okoljska in družbena vprašanja ter vprašanja s področja upravljanja podjetja (angl. environmental, social and corporate governance issues, ESG), Krki omogoča dolgoročno uspešno poslovanje. Zavedamo se pomena trajnosti, zato jo vključujemo v svojo strategijo in vsakdanje poslovanje. Pri tem upoštevamo pričakovanja naših najpomembnejših deležnikov – bolnikov, investitorjev, zaposlenih, strokovne javnosti in lokalnega okolja.



Skrbno načrtujemo razvoj in proizvodnjo izdelkov ter procese, s katerimi vplivamo na okolje, v katerem delujemo. Zaupanje bolnikov in poslovnih partnerjev pridobivamo z znanjem, strokovnim in etičnim pristopom ter visoko kakovostjo na vseh področjih poslovanja. To dosegamo z učinkovitim delovanjem integriranega sistema vodenja in sistema kakovosti ter v skladu z načeli dobre farmacevtske prakse in predpisi, ki urejajo področje kakovosti v farmacevtski industriji.

V Krki trajnost ni nekaj novega, saj je že desetletja pomemben del našega poslovnega vsakdanjika. Kljub temu smo trdno odločeni, da bomo temu področju v prihodnje posvetili še več pozornosti. Povečati želimo svoj družbeni

prispevek in pozitivni vpliv, s tem pa tudi ugled pri zagotavljanju trajnosti, ter naše podjetje tako narediti še bolj zaupanja vredno za sedanje in nove investitorje, zaposlene in bolnike.

Potrebe naših deležnikov in družbenega okolja poskušamo čim bolj razumeti, zato smo z njimi v stalnem dialogu. V letu 2021 smo skupaj z njimi določili bistvena trajnostna področja skupine Krka. Opredelili smo 22 področij in jih združili v 7 skupin.

Med najpomembnejšimi trajnostnimi cilji Združenih narodov, h katerim prispevamo s svojim delovanjem, je ključen 3. cilj – zdravje in dobro počutje.

Osrednji trajnostni cilji Združenih narodov, h katerim s svojim delovanjem prispeva skupina Krka



## Bistvena trajnostna (ESG) področja skupine Krka, združena v 7 skupin

### Kakovost izdelkov in varnost bolnikov

- Sistem celovite kakovosti poslovanja
- Varnost, kakovost in učinkovitost zdravil in zdravilnih učinkovin
- Pošteno razkrivanje neželenih učinkov in označevanje zdravil
- Zagotavljanje stalne razpoložljivosti zdravil
- Preprečevanje ponarejanja zdravil

1

### Privabljanje in zadrževanje talentov

- Zaposlovanje, razvoj in upravljanje talentov
- Raznovernost, vključevanje in sodelovanje zaposlenih
- Zdravje in varnost pri delu
- Prilagodljive oblike dela

2

### Dostopno zdravljenje

- Cenovna dostopnost izdelkov
- Stroškovna učinkovitost poslovanja in učinkoviti registracijski postopki
- Pobude za večjo ozaveščenost o zdravem življenjskem slogu in prepoznavanju razširjenih boleznih
- Razvoj in raziskave za dostopno zdravljenje
- Ponudba izdelkov

3

### Dobre prakse vodenja in upravljanja

- Odporen in prilagodljiv vertikalno integrirani poslovni model
- Uspešno poslovanje in finančna čvrstost
- Raznolikost sestave, strokovna neodvisnost in usposobljenost vodstva
- Skladnost poslovanja z zakonodajnimi in regulatornimi zahtevami
- Sistem nagrajevanja, ki temelji na rezultatih
- Zasebnost, zanesljivost in varovanje podatkov
- Inovativne tehnologije
- Kibernetska varnost

4

### Skladnost, integriteta in transparentnost

- Etičnost v kliničnih preizkusih, razvoju in raziskavah ter proizvodnih in vseh poslovnih praksah
- Protikorupcijsko delovanje
- Spoštovanje človekovih pravic
- Odgovorna prodaja in trženje izdelkov
- Oskrbna veriga in standardi poslovanja
- Transparentno in dostopno poročanje

5

### Planet in podnebne spremembe

- Obvladovanje neposrednih in posrednih emisij ogljika
- Upravljanje nevarnih snovi
- Ravnanje z odpadki
- Učinkovita raba energije in naravnih virov

6

### Ekonomski vplivi in davki

- Prispevek k razvoju lokalne skupnosti
- Davčna politika
- Davčna transparentnost

7

Kakovost izdelkov in varnost bolnikov je naše najpomembnejše trajnostno področje. S sistemom celovite kakovosti poslovanja zagotavljamo varnost, kakovost in učinkovitost zdravil in učinkovin. Skrbimo za pošteno razkrivanje neželenih učinkov, stalno razpoložljivost zdravil in preprečevanje njihovega ponarejanja ter tako skupini Krka zagotavljamo dolgoročno konkurenčno prednost in stabilne poslovne rezultate.

Za skupino Krka je ključnega pomena tudi privabljanje in zadrževanje talentov. Skrbimo za njihov razvoj, vključevanje ter za varnost in zdravje pri delu, saj lahko le z visokousposobljenimi in motiviranimi zaposlenimi dosežemo svoje cilje in rastemo.

Kot inovativni generični proizvajalec zdravil vsak dan več kot 50 milijonom bolnikov v okoli 70 državah omogočamo dostop do visokokakovostnih, učinkovitih in cenovno ugodnih zdravil za zdravljenje različnih boleznih, predvsem kroničnih. To ne bi bilo mogoče brez stalnega vlaganja v raziskave in razvoj ter učinkovitih registracijskih postopkov.

Razvijamo dobre prakse vodenja in upravljanja ter skrbimo za skladnost, integriteto in preglednost poslovanja. Zavedamo se pomena naravnega okolja in podnebnih sprememb, zato v skladu z evropsko zeleno agendo pripravljamo načrte za zmanjševanje emisij toplogrednih plinov in obremenitev okolja.

Prizadevamo si za celovito nadgradnjo trajnostnega upravljanja skupine Krka. Naša trajnostna politika je ogledalo podjetja, naših vrednot in trajnostnih načel v celotni poslovni verigi, od dobaviteljev do uporabnikov naših izdelkov in storitev.

Trajnostno politiko bomo nadgradili z opredeljitvijo strateških ciljev na bistvenih področjih in jasnih kazalnikov, s katerimi bomo preverjali njihovo doseganje. Kazalnike in rezultate bomo v skladu z zakonodajo in mednarodnimi standardi trajnostnega poročanja predstavljali v poslovnih poročilih.

Naše poslovne odločitve temeljijo na trajnostnih načelih. Dolgoročno želimo ohraniti konkurenčno prednost in povečati svoj pozitivni ekonomski, družbeni in upravljavski vpliv. Družbeno okolje nam daje tako imenovano družbeno dovoljenje za delovanje, vračamo pa mu s skrbjo za trajnostni razvoj in naložbami v lokalno okolje. Tako utrjujemo svoj ugled, izkazujemo odgovornost in upravičujemo velika pričakovanja deležnikov. V Krki ostajamo zvesti trajnostnim vrednotam, saj želimo naravno in družbeno dediščino ohraniti tudi za prihodnje rodove.



# HOLESTEROL V ŽILAH JE KOT MIKROPLASTIKA V OCEANU

► ANDREJA BARBARIČ, JANA GOLOB ► FOTO: ADOBE STOCK, KRKIN ARHIV

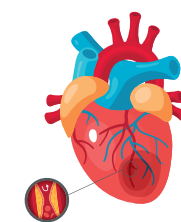
Dve tretjini odraslih Slovencev imata zvišan holesterol, ki je eden od najbolj ogrožajočih dejavnikov tveganja za srčno-žilne zaplete. Ker prav nič ne boli niti ga ne vidimo, se ga pogosto sploh ne zavedamo, dokler ni pozno ali celo prepozno. Zato je zelo pomembno, da ga redno spremljamo in po potrebi ukrepamo.

**Preveč holesterola v krvi lahko povzroči nastanek oblog v žilnih stenah in pospeši nevaren proces – aterosklerozo. Običajno si ne predstavljamo dobro, kaj pomenijo povečane vrednosti, ki jih pokaže laboratorijska meritvev.**

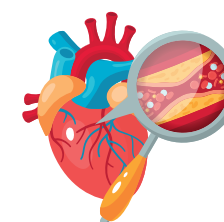


## Kaj je ateroskleroza?

Ateroskleroza je počasi napredujoč proces kopičenja holesterola v stenah žil odvodnic (arterij), zaradi katerega se zmanjšujeta premer žil in tudi pretok krvi skozi žile. Aterosklerozna sprememba (plaka) raste postopoma. Če počni, v žilni steni nastane strdek, ki lahko delno ali popolnoma zamaši žilo. Razvije se lahko kjerkoli, najpogostejši in najusodnejši pa je v koronarnih žilah, kjer lahko povzroči srčni infarkt, v možganskih arterijah, kjer lahko povzroči možgansko kap, in v arterijah nog, kjer lahko povzroči odmrtnje (gangreno) dela ali cele noge.



srčni infarkt



koronarna srčna bolezen



možganska kap oz. mala možganska kap



periferna arterijska bolezen (omejen pretok krvi do nog)

»Medtem ko hodimo v službo, sestankujemo, uživamo na plaži, jadramo in celo medtem ko spimo, naš holesterol LDL neutrudno kot mikroplastika v oceanu draži naše žilne stene in v njih povzroča vnetje, sili pod notranje sloje žil in povzroča nastajanje oblog. Ko so te dovolj velike, začnejo ovirati pretok krvi in povzročati motnje v delovanju organov,« je pojasnil **dr. Dragan Kovačič, dr. med.**, specialist interne medicine na Kardiološkem oddelku Splošne bolnišnice Celje. »Holesterol LDL nima prave fiziološke funkcije, povzroči pa ogromno škode in pospešuje staranje žil po celotnem telesu. Vaše počutje v tem primeru ne deluje kot zanesljiv merilnik hitrosti v avtomobilu. Zdi se vam, da se peljete počasi, dejansko pa proti akutnemu in smrtno nevarnemu dogodku drvite z vrtočlavo hitrostjo,« je opozoril.



## Kakšne so priporočene vrednosti holesterola?

Vsi bi morali poznati svojo vrednost holesterola LDL ali t. i. »slabega holesterola« in seveda po potrebi ukrepati, dokler je še čas. Če je vrednost ustrezna, holesterol **preverimo vsakih pet let**, sicer pa **pogosteje**, o čemer se **dogovorimo z osebnim zdravnikom**. To je potrdil tudi dr. Kovačič in pojasnil, da »bolnike glede na dejavnike tveganja za razvoj srčno-žilnih bolezni delimo v 4 skupine – na bolnike z majhnim, zmernim, velikim in zelo velikim tveganjem. Temu so prilagojene tudi mejne vrednosti holesterola LDL (< 3 mmol/l, < 2,6 mmol/l, < 1,8 mmol/l, < 1,4 mmol/l), tako da je ciljni holesterol LDL, ki ga skušamo doseči, nižji, če je bolnik bolj ogrožen.«

Najbolj brezbrizni glede vrednosti holesterola in zdravljenja so mlajši odrasli. »Za to skupino bolnikov je značilna mladostna brezskrbnost, ki izhaja iz prepričanja, da odsotnost bolečine pomeni tudi odsotnost bolezni oziroma odsotnost nevarnosti za njen razvoj,« je povedal dr. Kovačič. »Običajno gre za moške in ženske v najbolj ustvarjalnem obdobju, v obdobju, ko gradijo, oblikujejo, rastejo in osvajajo svoje vrhove, ob tem pa ne opazijo, da ima dan le 24 ur in da jim vsak dan zmanjka nekaj minut zase, za svoje telo, za svoje zdravje.« Opozoril je še, da večina dejavnikov tveganja za srčni infarkt, kot so zvišan krvni tlak, zvišane krvne maščobe ali kajenje, ne povzročajo bolečine, ne vpliva na naš videz in ne zmanjša naše telesne zmogljivosti. Ko bi njihova obravnava in zdravljenje lahko zavrla razvoj srčno-žilne bolezni in preprečila velik delež srčnih infarktov, se zato zanje prepogosto ne zmenimo.



»Ne, o srčnem infarktu nikoli nisem razmišljal. Oče ga je doživel, stara mama tudi. Ampak zakaj bi jaz pri petdesetih ali pa pri štiridesetih letih razmišljal o taki bolezni?!« je opisal svojo izkušnjo Erik K. »Dan se je čisto normalno začel. Zjutraj sem vstal, se oblekel, umil, uredil, šel v službo in normalno delal. S sodelavko sva hotela nekaj skupaj narediti in sem ji povedal, kaj naj naredi. Nato sem ji rekel: »No, naredi, jaz pa se bom medtem usedel.« In to je bilo to. Znova sem se zavedel v kliničnem centru, ko sta k meni stopili žena in sestra. Vmes je bila tema.«

ZA KAJ TI BIJE SRCE?



SPREMLJAJ VREDNOSTI HOLESTEROLA IN POMAGAJ SRCU, DA ŠE DOLGO BIJE.

Več na [zakajtibijesrce.si](http://zakajtibijesrce.si)



## KRKINA ZDRAVILA ZA ZNIŽEVANJE KRVNIH MAŠČOB V EVROPI NA VOLJO ŽE 25 LET

Biti prvi je vedno naše vodilo. Pred 20 leti smo lansirali Atoris\*, Krkin prvi generični atorvastatin\*\*. Bil je tudi prvi generični statin s klinično dokazano enako učinkovitostjo, varnostjo in kakovostjo v primerjavi z originatorjevo. Z njim smo pomembno izboljšali in olajšali zdravljenje bolnikov z zvišanim holesterolom v številnih evropskih državah, kjer bolniki še niso imeli ustreznega dostopa do učinkovitih zdravil, kot so statini.

Vedno omogočamo zdravljenje z najsodobnejšimi zdravili. Tako od leta 2010 omogočamo zdravljenje še z enim statinom, Sorvasto\* (rosuvastatin). Včasih pa samo statin ni dovolj, zato sledimo evropskim strokovnim priporočilom in od leta 2019 omogočamo tudi zdravljenje s tabletami Sorvitimb\*, ki vsebujejo rosuvastatin in ezetimib.

Krkina zgodba s statini se je začela že pred 25 leti, ko smo lansirali prvi statin Holetar (lovastatin). Takrat so le redki verjeli, da **statini lahko rešujejo življenja. V Krki pa smo verjeli, da je to zdravljenje prihodnosti.**

**Breda Barbič-Žagar,**  
medicinska direktorica



### Zvišan holesterol je treba zdraviti pod zdravniškim nadzorom

Danes so na voljo zelo učinkovita in varna zdravila za zniževanje holesterola in maščob v krvi. Predpiše jih zdravnik, ki skupaj z bolnikom usmerja zdravljenje. Zdravniki najpogosteje predpišejo statine, ki preprečujejo srčno-žilne bolezni.

»V sodobni medicini statini predstavljajo temelj zdravljenja zvišanih krvnih maščob. Z zaviranjem nastajanja holesterola v jetrih zmanjšajo njegovo koncentracijo v krvi tudi do 50 %. Obstaja ogromno dokazov glede preprečevanja srčno-žilnih zapletov,« je njihovo delovanje pojasnil dr. Kovačič in dodal, da imajo statini poleg osnovnega učinka na koncentracijo holesterola še druge ugodne učinke – umirjajo vnetje v žilni steni, stabilizirajo žilne obloge in zmanjšujejo trdoto žilne stene. »Na neki način so še najbližje tistemu, kar so v srednjem veku tako vztrajno iskali alkimisti in kar so imenovali vrelec večnega življenja. So namreč skupina zdravil, za katero obstaja največ dokazov o zaviranju staranja žil in s tem celotnega telesa. In kdo se ne bi želel počasneje starati?«

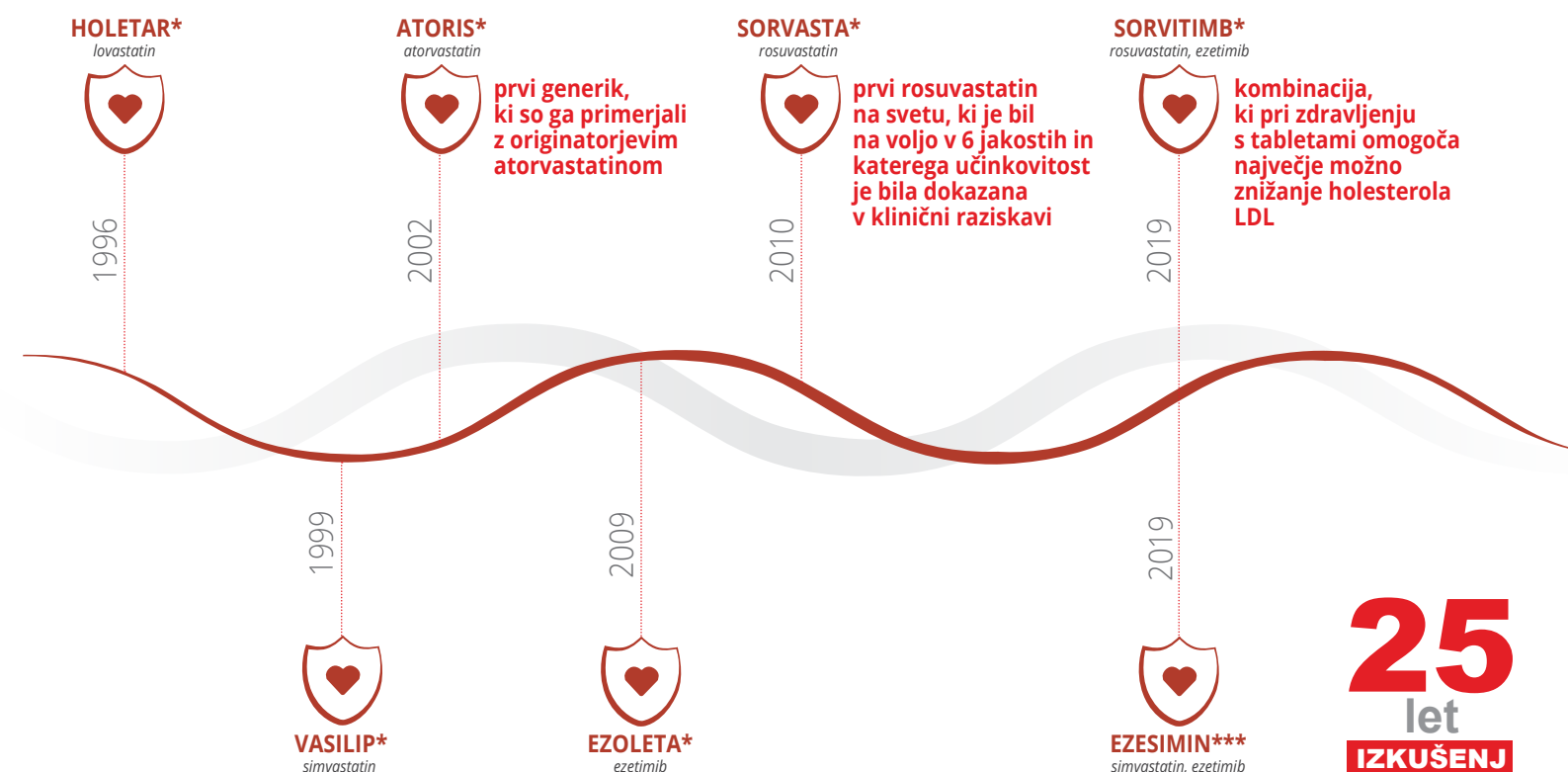
»Ko so ugotovili, da imam zamašene žile, je bil to glavni razlog, da sem začel jemati statine. Najprej sem prebral stranske učinke, ko pa sem jih jemal dve leti, sem ugotovil, da nič od tega ni res,« je o svoji izkušnji povedal Leon. »Trenutno normalno živim, se gibam, pridejo pa vse stvari z leti, ne zaradi tablet, ampak zaradi let. Od zadnjega ultrazvoka, ki je pokazal, da so obloge zmanjšale in je pretočnost bistveno boljša, verjamem, da so tablete pripomogle k izboljšanju stanja.«



Slovenski specialisti za aterosklerozo so dosegli, da je Slovenija med vodilnimi evropskimi državami pri preventivni skrbi in ozaveščanju širše javnosti o aterosklerozi.



»Umrljivost zaradi srčno-žilnih bolezni nam je uspelo zmanjšati pod 40 %,« je povedal prof. dr. Zlatko Fras, dr. med., specialist kardiolog in predsednik Združenja kardiologov Slovenije. »V zadnjih 20 letih smo v Sloveniji uvedli sistematično ocenjevanje tveganja za srčno-žilne bolezni in v okviru tega smo holesterol izmerili velikemu številu ljudi. Imamo edinstven, vsem dostopen sistem presejanja odraslih za ocenjevanje srčno-žilne ogroženosti. Čeprav je merjenje holesterola omogočeno in zelo razširjeno, je vedno vsaj okoli 30 % takih, ki nikoli ne pridejo k zdravniku ali pa se ne odzovejo na vabilo,« je pojasnil in končal z željo, da bi bili ljudje bolj pozorni in bi začeli ukrepati, ko je še čas.



Na območju širše Evrope zdravniki in bolniki zaupajo Krkinim zdravilom za zniževanje zvišanega holesterola – z njimi se vsak dan zdravi več kot 5 milijonov bolnikov. Naša zdravila jih učinkovito varujejo pred srčno-žilnimi boleznimi in zapleti, kot sta srčni infarkt in možganska kap.

Krka je v širšem delu Evrope\*\* že skoraj 20 let vodilna proizvajalka statinov. Atoris\* in Sorvasta\* sta med vsemi statini že vrsto let tudi največkrat predpisana\*\*.

\* Blagovni znamki izdelkov, ki jih Krka trži v Sloveniji.  
\*\* Na trgih srednje, vzhodne in jugovzhodne Evrope.  
\*\*\* Izdelek ni na voljo v Sloveniji.

ZA KAJ TI BIJE  
SRCE?

SPREMLJAJ VREDNOSTI HOLESTEROLA  
IN POMAGAJ SRCU, DA ŠE DOLGO BIJE.

Več na [zakajtibijesrce.si](http://zakajtibijesrce.si)

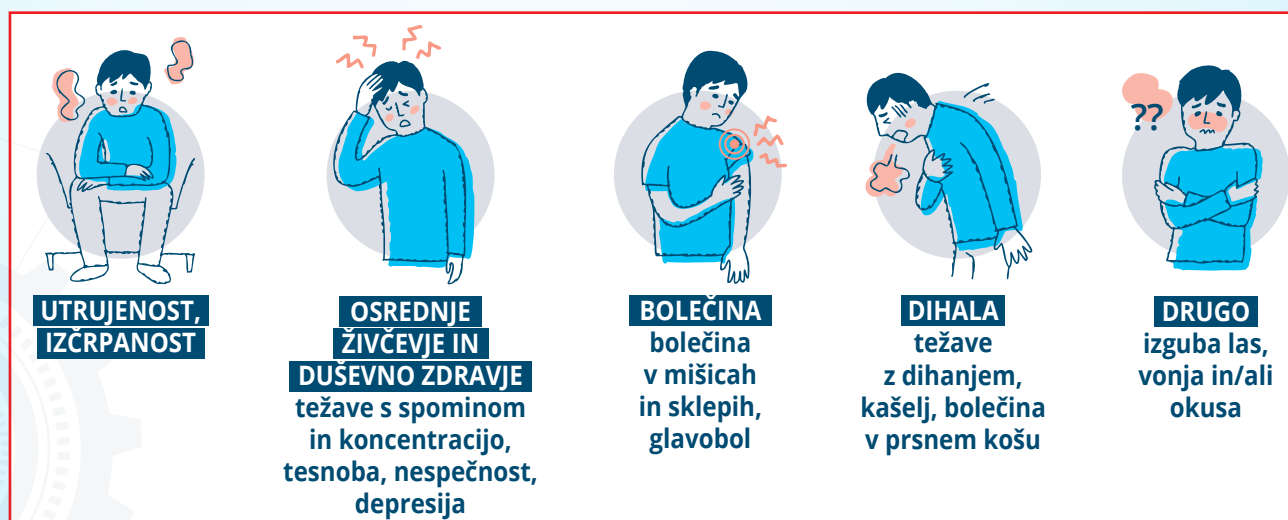


## DOLGI COVID, DOLGO POTOVANJE KAKO OBVLADOVATI TEŽAVE PO PREBOLELEM COVIDU-19?

► ANDREJA BARBARIČ ► FOTO: ADOBE STOCK, ANDREJ KRIŽ, KRKIN ARHIV

Strokovnjaki poznajo čedalje več obrazov covid-19. Čeprav smo se že veliko naučili, je še vedno dosti neznanega. Potekajo tudi številne raziskave, da bi bolje spoznali posledice okužbe z virusom. Večina ljudi popolnoma okreva, pri nekaterih pa simptomi ostanejo tudi po akutni fazi ali se takrat pojavijo na novo. Simptomi t. i. dolgega covid-19 se lahko pojavijo tudi po blagi bolezni in trajajo tedne, celo mesece.

Med najpogostejšimi simptomi so **utrujenost** in **izčrpanost** ter **težave s koncentracijo in spominom**. Med pogostimi simptomi pa so predvsem **težave s spanjem, zadihanost, kašelj, glavobol** ter **bolečine v mišicah in sklepih**.



### KAKO SI LAHKO POMAGAMO SAMI?

Simptome sprva poskušamo zmanjšati brez zdravil (s počitkom, zdravo prehrano, dihalnimi vajami, gibanjem, reševanjem miselnih izzivov, sprostitvenimi tehnikami itd.), če to ni dovolj, pa si lahko pomagamo tudi z zdravili brez recepta. Navadno se simptomi sčasoma umirijo. Če se poslabšajo ali se ne izboljšajo, je potreben pregled pri zdravniku.

### PREPREČIMO UPAD MISELNIH SPOSOBNOSTI



»Dosedanje raziskave so pri dolgem covidu potrdile upad miselnih sposobnosti, še posebno pri ljudeh, ki so preboleli težjo obliko bolezni. Še mesece po okužbi so lahko utrujeni, imajo težave z zbranositjo, odločanjem, osredotočenostjo, izbiro besed ali celo s spominom, vse to pa pomembno vpliva na kakovost njihovega življenja, posredno celo na medsebojne odnose,« izpostavlja **prim. Mojca Muršec, dr. med., spec. psih.**, iz Enote za psihogeriatrijo v UKC Maribor, ki opozarja, da se možgani tudi po blagi obliki covid-19 lahko postarajo za 5 do 10 let.

Za možgane moramo nenehno skrbeti. Pomaga nam lahko **Bilobil 120 mg** z izvlečkom iz ginkovih listov, ki izboljša prekrvitev in oskrbo možganov s kisikom. Redno jemanje pripomore k izboljšanju miselnih sposobnosti, kot so spomin, koncentracija, zaznavanje, pozornost, učenje, odločanje, reševanje problemov in jezikovne sposobnosti.



Slovenska raziskava PANDA je pokazala, da ima mesec dni po prebolelem covidu-19 kar 21 % ljudi težave z zbranositjo in spominom, o motnjah spanja pa je poročalo skoraj 17 % vprašanih. (1)



»Dolgi covid je verjetno prva bolezen v zgodovini, ki so jo prepoznali oziroma opredelili kar sami bolniki prek platform družbenih omrežij, kot sta Twitter in Facebook.«

**prof. dr. Janez Tomažič, dr. med.**, predstojnik Katedre za infektivne bolezni in epidemiologijo, UKC Ljubljana

### NI DOVOLJ LE SPATI, TREBA SE JE NASPATI

Spanje je izjemno pomemben del življenja, saj vpliva na veliko bioloških funkcij ter na telesno in duševno zdravje.



**Prof. dr. Leja Dolenc Grošelj, dr. med.**, specialistka nevrologije in evropska strokovnjakinja za somnologijo, zato ob motnjah spanja svetuje: »Pri akutni nespečnosti po covidu si najprej pomagamo z osnovnimi navodili za higieno budnosti in spanja. Če to ne pomaga, lahko nekaj dni zvečer vzamemo majhen odmerek doksilamina. Kadar pa nespečnost po covidu postane kronična, se moramo vprašati, kje je vzrok in ali je smiseln pregled pri zdravniku.«



»Za blaženje simptomov dolgega covid-19 še nimamo učinkovitega zdravila. Simptomatsko zdravljenje je edino in za zdaj zelo pomembno.«

**prim. doc. dr. Nena Kopčavar Guček, dr. med., spec. druž. med.**

ZD Ljubljana Vič, Katedra za družinsko medicino



Priporočeni odmerek za odrasle je polovica tablete do ena tableta na dan. Odmerek je treba vzeti zvečer, 15 do 30 minut pred spanjem, ne sredi noči ali proti jutru oziroma podnevi. Po jemanju zdravila je treba spanju nameniti dovolj časa. Samozdravljenje je omejeno na 2 do 5 dni. Starejšim in bolnikom z ledvično ali jetrno okvaro se priporoča najmanjši odmerek. Kombinacija z alkoholom ni priporočljiva. Zaradi zmanjšane pozornosti je lahko vožnja ali uporaba strojev tvegana.

## ZMANJŠAJMO UTRUJENOST IN IZČRANOST

Pri slabem počutju, utrujenosti in pomanjkanju energije se priporoča jemanje vitaminov in mineralov, saj jih s hrano običajno ne dobimo dovolj. Dobro jih je jemati tudi, če spadamo v skupino s povečanim tveganjem za njihovo pomanjkanje.



»V zvezi z vitamini skupine B obstajajo dokazi, da bi bilo ustrezno dodajanje vitaminov B<sub>1</sub>, B<sub>9</sub> in B<sub>12</sub> tako pri zdravljenju covid-19 kot tudi pri zdravljenju simptomov dolgega covid,« pojasnjuje **prof. dr. Marko Anderluh, mag. farm.**, profesor na Fakulteti za farmacijo Univerze v Ljubljani in predsednik Slovenskega farmacevtskega društva.

Vitamini skupine B so ključni pri procesih sproščanja energije ter prispevajo k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti. Pomanjkanje enega od teh vitaminov ali povečana potreba po njem povzroči potrebo tudi po drugih vitaminih iz te skupine, zato se svetuje jemanje skupine vitaminov B. **Krkin B-complex** vsebuje optimalno kombinacijo vitaminov B (B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>). Je brez konzervansov, arom in glutena.



Magnezij sodeluje v več kot 300 procesih v telesu, med drugim pri nastajanju in porabljanju energije. Potreben je tudi za normalno delovanje živčevja, srca in žilja, spolnih organov, sečil in vezivnih tkiv. **Magnezij Krka** vsebuje magnezij v obliki citrata in vitamin B<sub>2</sub>. Primeren je za vse, ki jih pestijo težave sodobnega časa (stres, utrujenost, izčrpanost), za aktivne ljudi, starostnike in nosečnice. Ne vsebuje umetnih arom, sladil in konzervansov, napitek pa je odličnega okusa.



## OKREPIMO IMUNSKI SISTEM

V raziskavah so dokazali, da vitamin D<sub>3</sub> zmanjša pogostost virusnih okužb dihal, skrajša čas okužbe ali ublaži njene posledice (tudi covid-19). S hrano dobimo le od 10 do 20 % priporočenega dnevnega vnosa vitamina D. Primanjkljaj lahko preprosto nadomestimo z zdravilom **Vitamin D3 Krka**, ki že z eno tableto na dan zagotovi priporočeni dnevni odmerek.



## RECIMO NE BOLEČINI

Pri dolgem covidu se bolečina lahko pojavi na določenih delih telesa ali pa je razširjena. K zmanjšanju bolečine lahko pripomorejo poslušanje sproščujoče glasbe, meditacija, preproste telesne vaje in dober spanec. Pomagajte si lahko tudi z **Nalgessinom S**, ki vsebuje naproksen. Deluje hitro, že v 15 minutah, in dolgotrajno.



## POSVET PRI ZDRAVNIKU JE POTREBEN ...

- če se zadihanost pojavi že ob najmanjšem naporu in pri spremembi položaja telesa ne mine;
- če telesna dejavnost ali določeni položaji telesa povzročajo bolečino v prsnem košu, hitrejši srčni utrip ali omotičnost;
- če se pojavljajo zmedenost, težave pri govorjenju ali razumevanju govora;
- če se pojavi nenadna šibkost mišic na obrazu, v rokah ali nogah.



**Epidemija nas je naučila, da zdravje ni samoumevno. Zato je pomembno, da čim prej poskrbimo zanj in tako vplivamo na kakovost svojega življenja.**

Pred uporabo natančno preberite navodilo! O tveganju in neželenih učinkih se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

# STE PREPRIČANI, DA SVOJEGA DOMA NE DELITE Z BOLHAMI IN KLOPI?

► ANDREJA BARBARIČ ► FOTO: ADOBE STOCK, KRKIN ARHIV

Bolhe in klopi niso le nadloga, ki muči hišne ljubljence, ampak lahko številne bolezni prenašajo z živali na ljudi. Lastniki se zato pogosto sprašujejo, katero zaščito pred bolhami in klopi naj izberejo za svojega psa ali mačko.



## Majhne, a zelo nevarne

Predvsem bolhe so pogosto spregledani zajedavci, saj se zlahka skrijejo v dlaki živali in njihovih ležiščih. Okužbo z bolhami lastniki najpogosteje prepoznajo po tem, da se njihova žival močno praska. Srbenje povzročajo odrasle bolhe, ki živijo na živali in katerih ugrizi dražijo kožo. Velikokrat se razvije tudi reakcija na boljšo slino. Zato je pomembno izbrati varno in preizkušeno zdravilo, ki deluje na odrasle bolhe in tudi na vse njihove razvojne oblike.

Vsaka bolha, ki jo opazite, pomeni vsaj 19-krat toliko razvojnih oblik v okolici – v stanovanju, na dvorišču in vrtu. Razvojne oblike so izvor ponovne okužbe naših štirinožnih prijateljev.

## Pazite na klope

Klopi prenašajo številne bolezni, ki so nevarne za ljudi in živali. Vse premalokrat se zavedamo, da lahko pustijo trajne posledice. Vir okuženih klopotov so lahko tudi hišni ljubljenci. Ko se samice klopa nahranijo, zapustijo žival ali človeka in v bližini izležajo jajčeca, zato so se tudi letos na vašem vrtu ali celo v domu morda že izlegli majhni, a zelo nevarni klopi.

## Izberite učinkovito zaščito s kontaktnim delovanjem

Pri izbiri bodite pozorni na varnost in učinkovitost zdravila. Ena od **najvarnejših in najučinkovitejših možnosti za zaščito je kožni nanos**. Ker zdravila ni treba zaužiti, ne draži želodca in ne povzroča slabosti, bruhanja in reakcij na hrano. V nasprotju z mehansko zaščito, kot so ovratnice, ne poškoduje dlake. Takoj ko se nanos posuši, se lahko s hišnimi ljubljenci varno in brezskrbno družijo vsi družinski člani. Ker **zajedavca ubije že stik z učinkovino** na dlaki ali koži zdravljenega živali, se bistveno zmanjša možnost za prenos bolezni z zajedavca na drugo žival. Zdravili v obliki kožnega nanosa sta **Fypryst® Combo** in **Ataxxa®**, ki sta na voljo v lekarnah in pri veterinarjih.

Več na [www.oduhljadorepa.com](http://www.oduhljadorepa.com)

Pred uporabo natančno preberite navodilo! O tveganju in neželenih učinkih se posvetujte z veterinarjem ali s farmacevtom.

## Poskrbite za pravi nanos zdravila

Živali 2 dni pred nanosom zdravila v obliki kožnih kapljic in 2 dni po njem ne kopajte in se z njo ne sprehajajte po dežju, saj to lahko zmanjša učinkovitost zdravila. Pomembno je tudi, da ob nanosu na vratu oziroma med lopaticama dlako razmaknete in kapalko prislonite na kožo. Tako zagotovite, da se vsebina ne razlije po dlaki, ampak pride na kožo. Pomembna je tudi **oblika kapalke**, saj ostri robovi kožo dražijo in tako otežijo dajanje zdravila.

Zdravila v obliki kožnega nanosa so na trgu najdlje in veljajo za najbolj preizkušena, še posebno kombinacija fipronila in S-metoprena. **Fipronil** deluje na odrasle bolhe, klope in uši, **S-metopren** pa na vse razvojne oblike bolh (jajčeca, ličinke, bube). Tako učinkuje na številne zunanje zajedavce pri psih in mačkah.



OGLEJTE SI VIDEO, KAKO PRAVILNO NANESTI ZDRAVILO.





# SVET POTREBUJE SREČNE LJUDI

► JANA KOVAČIČ PETROVIČ ► FOTO: ARHIV TERM KRKA

Vedno več ljudi ima težave zaradi neproduktivnih skrbi in begajočih misli. Možgani ves čas prejemajo informacije in se nanje odzivajo ter tako v telesu sprožajo različne procese. Telo ob tem porablja veliko energije, pogosto po nepotrebnem, kar nas lahko zelo utruja. Ko se zavemo, kaj se nam dogaja, in si želimo to spremeniti, smo že na dobri poti. Sprememb pa se je treba lotiti s sočutjem do sebe in potrpežljivo, saj izboljšanja ni mogoče doseči čez noč.

## Dobrodošli v Termah Dolenjske Toplice

Gostje med oddihom spoznajo različne vadbe in aktivnosti za povečevanje čuječnosti, s katerimi lahko hitro izboljšajo tudi sposobnost osredotočanja. Naučijo se **ozavestiti dogajanje** v sebi in okrog sebe, ga **samo opazovati** in **sprejemati** brez obsojanja. S tem lahko dosežejo **olajšanje**, saj nadležne misli niso več v ospredju njihove pozornosti. Tako lahko zaživijo **bolj harmonično, zdravo in polno**.

## Vadba, ki je hkrati sproščajoč oddih

Vadbe in aktivnosti za čuječnost in vitalnost so za goste, ki so na oddihu v Termah Dolenjske Toplice, **brezplačne**. Zelo priljubljene so **meditacija, gozdna kopel, zvočna kopel z gongi in tibetanskimi skledami, vaje za sproščanje telesa in za srčno koherenco, dihalne vaje za sprostitvev**.

»Nekatere aktivnosti so namenjene »gašenju požara«, druge pa je treba izvajati redno, če hočemo doseči trajne spremembe. Pomembno je, da najdemo aktivnosti, ki nam ustrezajo, saj je tako vadba uspešnejša,« pravi Katja Žugman, terapevtka za povečevanje čuječnosti.

## Navdihujoče okolje, zelena narava in sproščeno vzdušje

Ko želimo v življenju nekaj spremeniti, je dobro, da vsaj za nekaj dni zamenjamo okolje, spremenimo rutino in si vzamemo več časa zase. Pomagajo nam lahko prijetna doživetja, ki prebudijo čute, na primer plavanje, masaža, vitaminsko bogata in barvno pestra prehrana ali savnanje, ki telo prečisti in ga razbremenijo. Zato tudi naši tretmaji potekajo v sproščnem okolju – v gozdu, termalni vodi, celo v savnah.

**Peter:** »Po oddihu **Zen** v Dolenjskih Toplicah sem se spet našel – uspelo se mi je ustaviti in odpočiti, ponovno sem začutil svoje telo. Zadnje leto sem namreč intenzivno delal na računalniku in sem se povsem zanemaril. Prišel sem tudi z željo, da se prepustim toku življenja, da se neham braniti – in to sem tu tudi uresničil. Kakšno olajšanje! Nad programom sem izredno navdušen.«

Idealen kraj za umik od vsakdanjega življenjskega ritma je hotel Balnea s celostno ponudbo in ambientom, ki navdihuje umetniške duše in se zliva s prelepo naravo v okolici. »Ko ste tu, si dovolite samo biti, zavedati se lastne vrednosti, tudi ko ne dosegate velikih ciljev. Učite se, da vaše misli niso vaša resnica in da ni treba, da se zlijete z vsem, kar se vam dogaja,« svetuje terapevtka Žugmanova.

## Osrečimo sebe, ker svet potrebuje srečne ljudi

Čuječnost niso le vaje za urjenje pozornosti, ampak so **zavestna odločitev**, da bomo bolj poskrbeli zase in tako svetu, ki nas potrebuje, tudi kaj dali. Terapevtka rada poudari misel tibetanskega meniha in duhovnega učitelja Thich Nhat Hanha, ki pravi, da je naša naloga, da **osrečimo sebe**, saj bomo tako lahko osrečili tudi druge. In ta svet potrebuje srečne ljudi.

Če si želite individualne tretmaje in poglobljeno obravnavo, rezervirajte program **Zen ali Antistresni energijski program**.



**Več informacij o programih, cenah in poletnih ugodnostih**

booking@terme-krka.eu  
08 205 03 10  
www.terme-krka.si

Iz Vitariuma Spa & Clinique v Termah Šmarješke Toplice

## Nagrada za inovativni program, s katerim okrepimo odpornost, učvrstimo postavo in se razbremenimo

V središču dobrega počutja Vitarium Spa & Clinique v Termah Šmarješke Toplice skušamo odgovoriti na vse večje potrebe po lažšanju sodobnih civilizacijskih težav. To so težave s težo in druge presnovne bolezni, preobremenjenost s strupi, imunska in mišična oslabelost, stres, težave z osredotočanjem in odvisnost od elektronskih naprav.

Za učinkovita in edinstvena **programa zdravega hujšanja SlimFit in razstrupljanja VitaDetox** smo že bili nagajeni s priznanjem sejalec za inovativnost. Lani pa smo za **program ImmunoRebalance** prejeli še prestižno nagrado za najbolj inovativen zdravstveno naravnan program v Evropi, ki jo podeljuje Evropsko združenje zdravilišč.

Program temelji na individualnem celostnem pristopu ter gostom zagotavlja aktivno sprostitvev, krepitev odpornosti in revitalizacijo. Vključuje sprostitvev v prvinski naravi, harmonizacijo z naravnimi metodami, povrnitev manjkajočih vitaminov in mineralov z živo in ekološko pridelano hrano, okrepitev imunskega sistema in strokovno podporo za ponovno uravnoteženje življenja. Hkrati omogoča odlični aktivni oddih in odmik od vsakdanjih stresorjev – tudi elektronskih. Šmarješki gostje pod strokovnim vodstvom na sproščnem način izboljšajo pomembne življenjske vzorce (gibanje, prehrano, odnos do sebe ipd.).



Moj um v vrhunski formi.

**“Se težko  
zberete?”**

NOVO pakiranje  
**120  
kapsul**

Izberite  
**Bilobil®**

Izboljša prekrvitev in  
možgane oskrbi z več kisika.

[www.bilobil.si](http://www.bilobil.si)



Bilobil vsebuje izvleček iz listov Ginkgo bilobae.

 **KRKA**

Pred uporabo natančno preberite navodilo!  
O tveganju in neželenih učinkih se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.