

1.3.1	Doxazosin
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI-Slovenia

## Navodilo za uporabo

### **Kamiren 2 mg tablete** **Kamiren 4 mg tablete** doksazosin

#### **Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.
- Zdravilo je bilo predpisano vam osebno in ga ne smete dajati drugim. Njim bi lahko celo škodovalo, čeprav imajo znake bolezni, podobne vašim.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite katere koli neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.

#### **Kaj vsebuje navodilo**

1. Kaj je zdravilo Kamiren in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Kamiren
3. Kako jemati zdravilo Kamiren
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Kamiren
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

### **1. Kaj je zdravilo Kamiren in za kaj ga uporabljamo**

Zdravilo Kamiren vsebuje učinkovino doksazosin. Uvrščamo ga v skupino zdravil, ki se imenujejo antagonisti adrenergičnih receptorjev alfa.

Zdravilo Kamiren je namenjeno za:

- zdravljenje visokega krvnega tlaka (hipertenzije),
- lajšanje težav, ki jih pri moških povzroča povečanje prostate (benigna hiperplazija prostate).

Pri bolnikih, ki jemljejo zdravilo Kamiren za zdravljenje visokega krvnega tlaka, zdravilo sprosti gladke mišične celice v steni krvnih žil. S tem olajša pretok krvi in zmanjša visok krvni tlak.

Pri bolnikih s povečano prostato se zdravilo Kamiren uporablja za zdravljenje šibkega ali pogostega uriniranja. Zdravilo sprosti gladke mišice v steni sečnice in prostate, ki obdajajo sečnico in jo stiskajo. S tem olajša izločanje seča in zmanjša težave, povezane s povečano prostato.

### **2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Kamiren**

#### **Ne jemljite zdravila Kamiren**

- če ste alergični na doksazosin, druge kinazolinske derivate (prazosin, terazosin) ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6); alergija se lahko kaže kot srbenje, rdečina na koži ali težava pri dihanju,
- če imate nizek krvni tlak ob vstajanju (ortostatska hipotenzija),
- če imate benigno povečanje prostate s sočasnim zastojem urina v zgornjih sečilih, kronično okužbo sečil ali kamne v mehurju,
- če imate nizek krvni tlak,
- če imate težave s prenapolnjenim mehurjem ali ne morete izločiti urina zaradi okvare ledvic ali

1.3.1	Doxazosin
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI-Slovenia

katerega drugega razloga.

### **Opozorila in previdnostni ukrepi**

Pred začetkom jemanja zdravila Kamiren se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če imate kakršnokoli bolezen jeter morate to takoj povedati svojemu zdravniku, saj je zdravilo za vas morda neprimerno.

Kot pri vseh zdravilih iz te skupine lahko pri nekaterih bolnikih pride do ortostatske hipotenzije (padeč tlaka, ko vstanete iz ležečega ali sedečega položaja), ki se izraža kot vrtoglavica, slabost ter v redkih primerih kot izguba zavesti. Do tega lahko pride predvsem na začetku zdravljenja. Zdravnik vas bo opozoril, kako se izogniti situacijam, v katerih lahko v času uvajanja zdravljenja z zdravilom Kamiren pride do poškodb zaradi vrtoglavice ali slabosti.

Če sodite v skupino bolnikov z akutnimi srčnimi obolenji (pljučni edem, srčno popuščanje), bo zdravljenje z zdravilom Kamiren potekalo previdno in pod nadzorom zdravnika.

Bolniki z načrtovano operacijo sive mreže morate zaradi morebitnih medoperacijskih zapletov predhodno obvestiti očesnega kirurga, da jemljete zdravilo Kamiren. Zdravilo Kamiren bi lahko med operacijo povzročilo zaplete, ki pa se jih lahko nadzoruje, če je specialist glede tega predhodno pripravljen.

Zelo redko lahko pride do podaljšane boleče erekcije. Če se to pojavi, nemudoma obvestite zdravnika.

Pred začetkom zdravljenja z zdravilom Kamiren bo zdravnik morda opravil določene preiskave, s katerimi bo izključil druge bolezni (npr. raka prostate), ki povzročajo enake simptome kot benigna hiperplazija prostate.

### **Otroci in mladostniki**

Kamiren ne priporočamo otrokom in mladostnikom mlajšim od 18 let, saj varnost in učinkovitost nista bili dokazani.

### **Druga zdravila in zdravilo Kamiren**

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Prav tako obvestite svojega zdravnika, če jemljete katerokoli drugo zdravilo za zniževanje krvnega tlaka, saj lahko sočasna uporaba zdravila Kamiren okrepi učinek teh zdravil.

Nekateri bolniki, ki jemljejo zaviralce alfa za zdravljenje zvišanega krvnega tlaka ali povečane prostate, lahko občutijo omotico ali omedlevico, ki se pojavi zaradi nizkega krvnega tlaka pri hitrem usedanju ali vstajanju. Nekateri bolniki so te simptome občutili, ko so jemali zdravila za zdravljenje motenj erekcije (impotence) skupaj z zaviralci alfa. Da bi zmanjšali možnost pojava teh simptomov, je potrebno predhodno redno jemanje dnevnega odmerka zaviralca alfa preden začnete z jemanjem zdravil za zdravljenje motenj erekcije. Vaš zdravnik bo morda predlagal začetek zdravljenja z nizkimi odmerki zaviralcev fosfodiesteraze 5.

Pred začetkom jemanja zdravila Kamiren se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, če jemljete katerokoli izmed navedenih zdravil, saj lahko spremenijo učinek zdravila Kamiren:

- zdravila za zdravljenje bakterijskih ali glivičnih okužb, npr. klaritromicin, itrakonazol, ketokonazol, telitromicin, vorikonazol;
- zdravila, ki se uporabljajo pri zdravljenju okužbe s HIV, npr. indinavir, nelfinavir, ritonavir, sakvinavir;

1.3.1	Doxazosin
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI-Slovenia

- nefazodon, zdravilo za zdravljenje depresije.

### **Zdravilo Kamiren skupaj s hrano in pijačo**

Zdravilo Kamiren lahko jemljete pred obrokom, med njim ali po njem.

### **Nosečnost in dojenje**

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

#### Nosečnost

Varnost zdravljenja med nosečnostjo ni dokazana. Tveganja za plod ni mogoče izključiti, zato smete v nosečnosti jemati zdravilo Kamiren le, kadar je nujno.

#### Dojenje

Manjše količine doksazosina, učinkovine v zdravilu Kamiren, lahko prehajajo v materino mleko. Če dojite, zdravila Kamiren ne smete uporabljati, razen če vam tako svetuje zdravnik.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Zlasti na začetku zdravljenja se lahko krvni tlak močno zniža. Lahko postanete omotični, zato takrat odsvetujemo vožnjo z motornimi vozili in upravljanje strojev.

### **Zdravilo Kamiren vsebuje laktozo in natrij**

Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

To zdravilo vsebuje manj kot 1 mmol (23 mg) natrija na odmerek, kar v bistvu pomeni "brez natrija".

## **3. Kako jemati zdravilo Kamiren**

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Tablete pogoltnite z nekaj tekočine. Tablete lahko jemljete pred obrokom, med njim ali po njem.

#### *Visok krvni tlak (hipertenzija)*

Začetni odmerek zdravila Kamiren je 1 mg enkrat na dan. Odmerek vam lahko zdravnik po enem ali po dveh tednih poveča na 2 mg in nato, če je potrebno, na 4 mg. Večina bolnikov se ustrezno odzove na zdravljenje pri odmerkih do 4 mg. Zdravnik vam lahko po potrebi še poveča odmerke zdravila Kamiren na 8 mg ali 16 mg. Na dan smete vzeti največ 4 tablete po 4 mg (16 mg).

#### *Benigno povečanje (hiperplazija) prostate*

Priporočen začetni odmerek zdravila Kamiren je 1 mg enkrat na dan. Glede na učinek vam zdravnik lahko odmerek poveča na 2 mg in potem postopoma do 8 mg. Priporočen presledek med povečevanjem odmerkov je 1 do 2 tedna. Običajni dnevni odmerek je 2 mg do 4 mg.

### **Uporaba pri otrocih**

Ker varnost in učinkovitost pri otrocih nista dokazani, zdravljenja z zdravilom Kamiren ne priporočamo.

#### *Starostniki*

Običajni odmerki za odrasle.

#### *Bolniki z ledvično okvaro*

1.3.1	Doxazosin
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI-Slovenia

Če imate ledvično okvaro, lahko jemljete običajne odmerke za odrasle.

#### *Bolniki z jetrno okvaro*

Če imate jetrno bolezen, vam bo zdravnik verjetno predpisal manjše odmerke zdravila Kamiren. V primeru hude okvare jeter pa uporaba zdravila Kamiren ni priporočena.

#### **Če ste vzeli večji odmerek zdravila Kamiren, kot bi smeli**

Če ste vzeli večji odmerek zdravila, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Preveliki odmerki povzročijo znižanje krvnega tlaka. Ulezite se na hrbet (vznak) tako, da bo glava nižje kot preostalo telo (noge naj bodo nekoliko dvignjene).

#### **Če ste pozabili vzeti zdravilo Kamiren**

Če ste pozabili vzeti odmerek, ga izpusite. Potem nadaljujte z običajnim urnikom zdravljenja. Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnjo tableto.

#### **Če ste prenehali jemati zdravilo Kamiren**

Ne prenehajte jemati zdravila Kamiren, ne da bi se pred tem posvetovali z zdravnikom.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

## **4. Možni neželeni učinki**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

#### **Pogosti neželeni učinki (pojavi se lahko pri največ 1 od 10 bolnikov):**

- okužbe dihal, okužbe sečil,
- omotica, glavobol, zaspanost (somnolenca),
- vrtoglavica,
- hitro utripanje srca (tahikardija), neprijetni občutki ob hitrem ali močnem utripanju srca (palpitacije),
- nizek krvni tlak (hipotenzija), nizek krvni tlak ob vstajanju (ortostatska hipotenzija),
- vnetje bronhijev (bronhitis), kašelj, sopihajoče dihanje (dispneja), zamašen nos in/ali izcedek iz nosu (rinitis),
- bolečine v želodcu ali trebuhu, prebavne težave (dispepsija), suha usta, občutek siljenja na bruhanje (navzea),
- srbenje (pruritus),
- bolečine v hrbtu, bolečine v mišicah (mialgija),
- vnetje sečnega mehurja (cistitis), nezmožnost zadrževanja urina (inkontinenca),
- pomanjkanje ali izguba moči in energije (astenija), bolečine v prsnem košu, gripi podobni simptomi, otekanje stopal ali goleni (periferni edemi).

#### **Občasni neželeni učinki (pojavi se lahko pri največ 1 od 100 bolnikov):**

- alergijske reakcije,
- izguba teka (anoreksija), zvečan apetit, vnetje zaradi kopičenja sečne kisline v sklepih (protin),
- tesnoba (anksioznost), depresija, nespečnost, huda tesnoba (agitacija), živčnost (nervoza),
- možganskožilni (cerebrovaskularni) zapleti, zmanjšana občutljivost za dotik zlasti na dlaneh in stopalih (hipestezija), omedlevica (sinkopa), tresenje (temor),
- zvonjenje v ušesih (tinitus),
- nenadna huda bolečina v prsnem košu (angina pectoris), srčna kap (miokardni infarkt),
- krvavitev iz nosu (epistaksa),
- zaprtje, diareja, vetrovi po jedi (flatulenca), bruhanje, vnetje želodca in črevesja (gastroenteritis),
- nenormalni testi delovanja jeter,

1.3.1	Doxazosin
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI-Slovenia

- izpuščaj,
- bolečine v sklepih (artralgija),
- boleče ali pekoče uriniranje (disurija), kri v urinu (hematurija), pogosto uriniranje,
- spolna nezmožnost pri moških (impotenca),
- bolečine na splošno, otekanje (edem) obraza,
- povečanje telesne mase.

**Redki neželeni učinki** (pojavi se lahko pri največ 1 od 1000 bolnikov):

- izločanje nenormalne količine urina (poliurija),
- mišični krči, mišična šibkost.

**Zelo redki neželeni učinki** (pojavi se lahko pri največ 1 od 10 000 bolnikov):

- nizko število belih krvnih celic (levkopenija), nizko število krvnih ploščic, kar ima lahko za posledice modrice ali krvavitve (trombocitopenija),
- nenormalen občutek v koži (parestezija), omotica, še posebej ko vstanete iz sedečega ali ležečega položaja (posturalna omotica),
- zamegljen vid,
- upočasnjeno bitje srca (bradikardija), motnje srčnega ritma (srčne aritmije),
- vročinski oblivi,
- kratka sapa in oteženo dihanje, krči bronhijev (bronhospazm),
- motnje izločanja žolča (holestaza), vnetje jeter (hepatitis), zlatenica,
- izpadanje las in dlak (alopecija), rdečkaste lise in pike na koži (purpura), koprivnica (urtikarija),
- motnje uriniranja, pogosto uriniranje ponoči (nikturija), povečano izločanje urina (povečana diureza),
- neprijetni občutki v prsih ali povečanje prsi pri moških (ginekomastija),
- utrujenost, splošno slabo počutje,
- podaljšana boleča erekcija penisa. Nemudoma se posvetujte z zdravnikom..

**Neznana pogostnost** (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti):

- medoperacijski sindrom ohlapne šarenice,
- izliv semenske tekočine v mehur (retrogradna ejakulacija).

### **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke  
 Sektor za farmakovigilanco  
 Nacionalni center za farmakovigilanco  
 Slovenčeva ulica 22  
 SI-1000 Ljubljana  
 Tel: +386 (0)8 2000 500  
 Faks: +386 (0)8 2000 510  
 e-pošta: [h-farmakovigilanca@jazmp.si](mailto:h-farmakovigilanca@jazmp.si)  
 spletna stran: [www.jazmp.si](http://www.jazmp.si)

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

## **5. Shranjevanje zdravila Kamiren**

1.3.1	Doxazosin
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI-Slovenia

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Shranjujte pri temperaturi do 30 °C.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

## 6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

### Kaj vsebuje zdravilo Kamiren

- Učinkovina je doksazosin. Ena tableta vsebuje 2 mg ali 4 mg doksazosina v obliki 2,43 mg oziroma 4,86 mg doksazosinijevega mesilata.
- Druge sestavine zdravila so mikrokristalna celuloza (E460), laktoza monohidrat, natrijev karboksimetilškrob (vrsta A), magnezijev stearat (E470b), natrijev lavrilsulfat. Glejte poglavje 2 "Zdravilo Kamiren vsebuje laktozo in natrij".

### Izgled zdravila Kamiren in vsebina pakiranja

Kamiren 2 mg in 4 mg tablete: bele, okrogle, ravne tablete, z razdelilno zarezo na eni strani. Tableta se lahko deli na enaka odmerka.

Na voljo so škatle z 20 (2 x 10), s 30 (3 x 10) in z 90 (9 x 10) tabletami v pretisnih omotih.

### Način in režim izdaje zdravila Kamiren

Predpisovanje in izdaja zdravila je le na recept.

### Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in proizvajalec

KRKA, tovarna zdravil, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 15. 4. 2024.