



*Pred uporabo natančno preberite to navodilo, ker vsebuje pomembne podatke za vas!
To zdravilo je na voljo brez recepta za lajšanje blažjih težav, ki ne zahtevajo posvetovanja z zdravnikom. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.*

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 7 do 10 dneh, morate obiskati zdravnika.

Letizen® S filmsko obložene tablete 10 mg Cetirizinum

Zdravilna učinkovina je: cetirizinijev diklorid.

Pomožne snovi so: laktoza monohidrat, koruzni škrob, povidon, magnezijev stearat.

Filmska obloga: laktoza monohidrat, titanov dioksid (E 171), metilhidroksipropilceluloza, makrogol 3000, gliceroltriacetat.

Ime in naslov izdelovalca in imetnika dovoljenja za promet:

KRKA, tovarna zdravil, d. d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, Slovenija

1. Kaj je Letizen S in za kaj se uporablja

Sestava

1 filmsko obložena tableta vsebuje 10 mg cetirizinijevega diklorida.

Oprema

Zloženska z 10 filmsko obloženimi tabletami v pretisnem omotu.

Kako Letizen S deluje

Med alergijsko reakcijo se sproščajo različne snovi, predvsem histamin. Posledica delovanja histamina so težave, ki spremljajo alergijske bolezni nosne sluznice (kihanje, srbenje in povečana količina izcedka), očne veznice (srbenje, rdečina, oteklost vek, solzenje, neprenašanje svetlobe) in kože (koprivnica, srbenje). Letizen S preprečuje delovanje histamina in pojavljanje težav, ki spremljajo alergijske bolezni.

Kdaj Letizen S uporabljate

Letizen S priporočamo za preprečevanje in zdravljenje:

- sezonskega in celoletnega alergijskega nahoda,
- alergijskega vnetja očne veznice,
- kronične koprivnice in drugih alergijskih bolezni.

2. Kaj morate vedeti, preden začnete uporabljati Letizen S

Kdaj Letizena S ne smete uporabljati

Ne uporabljajte Letizena S, če ste preobčutljivi za cetirizin, njegovo predzdravilo hidroksizin in za pomožne snovi v zdravilu.

Previdnostni ukrepi in opozorila

Bodite posebno pozorni pri uporabi Letizena S, če:

- imate jetrno ali ledvično okvaro,
- če se zdravite s hemodializo.

Prosimo, posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom tudi, če ste imeli jetrno ali ledvično okvaro kadarkoli v preteklosti. V naštetih primerih vam priporočamo, da jemljete pol tablete Letizena S enkrat na dan.

Če se vam zdravstveno stanje ne izboljša v 7 do 10 dneh, obiščite zdravnika.

Če se med jemanjem Letizena S pojavijo vročina, hripavost, oteženo dihanje, stiskanje ali piskanje v prsih, kašelj, gnojni izcedek iz nosu ali oči, obvezno obiščite zdravnika.

Če traja koprivnica več kot nekaj dni ali če se večkrat ponovi, se posvetujte z zdravnikom. Z zdravnikom se nemudoma posvetujte tudi, če se skupaj s koprivnico pojavi nenadna oteklina ustnic, jezika in obraza, vratu ali če se pojavita dušenje ali hripavost.

Pri nekaterih bolnikih zdravilo lahko povzroči zaspanost. Če se tako odzivate na zdravilo, ga jemljite zvečer.

Med zdravljenjem z Letizenom S odsvetujemo pitje alkoholnih pijač, ker se lahko pojavi zaspanost in se zmanjšajo psihomotorične sposobnosti.

Učinkovitost in varnost cetirizina pri otrocih, mlajših od 2 let, še nista dovolj raziskani.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Uporabo Letizena S med nosečnostjo in dojenjem odsvetujemo. Če ste med zdravljenjem z Letizenom S zanosili, se posvetujte z zdravnikom.

Vpliv na sposobnosti upravljanja vozil in strojev

Pri nekaterih bolnikih zdravilo lahko na začetku zdravljenja povzroči zaspanost. Dokler ne ugotovite, kako se odzivate na zdravilo, bodite previdni, če vozite motorno vozilo, delate s strojem ali se ukvarjate s katerokoli drugo aktivnostjo, ki terja popolno zbranost.

Medsebojno učinkovanje zdravil

Prosimo, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete katerokoli drugo zdravilo.

Med sočasnim jemanjem Letizena S in velikih odmerkov zdravila za zdravljenje kroničnega bronhitisa in astme (teofilina) obstaja večja možnost, da se pojavijo neželeni učinki Letizena S.

Med zdravljenjem z Letizenom S odsvetujemo jemanje pomirjeval, ker se lahko pojavi zaspanost in se zmanjšajo psihomotorične sposobnosti.

3. Kako uporabljate Letizen S**Odmerjanje in način uporabe**

Samozdravljenje z Letizenom S je primerno za odrasle in otroke nad 6 let starosti.

Odrasli in otroci, starejši od 12 let, vzamejo 1 tableto (10 mg cetirizina) enkrat na dan.

Otroci od 6 do 12 let z več kot 30 kg vzamejo pol tablete (5 mg cetirizina) dvakrat na dan.

Otroci od 6 do 12 let z manj kot 30 kg vzamejo pol tablete (5 mg cetirizina) enkrat na dan.

Če imate (ali ste imeli) jetrno ali ledvično okvaro in če se zdravite s hemodializo, vzemite pol tablete enkrat na dan.

Tablete jemljite zjutraj (lahko tudi zvečer) pred jedjo ali po jedi. Pogoltnite tableto s tekočino.

Pri samozdravljenju z Letizenom S ne smete prekoračiti priporočenega odmerka.

Samozdravljenje lahko traja do 10 dni. Če želite zdravilo jemati dalj časa, se o tem posvetujte z zdravnikom.

Če menite, da je učinek zdravila premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ukrepi v primeru prekomernega odmerjanja

Če ste vzeli večji odmerek zdravila, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Preveliki odmerki lahko povzročijo na začetku navadno nemir in razdražljivost, pozneje pa zaspanost. Zdravilo poskusite izbruhati.

Ukrepi v primeru izpuščenega odmerka

Jemljite tableto enkrat na dan, vsak dan ob približno istem času. Če ste tableto pozabili vzeti, jo vzemite takoj, ko je to mogoče.

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

4. Neželeni učinki

Kot vsa zdravila, ima lahko tudi Letizen S neželene učinke.

Če opazite karkoli od spodaj navedenega, se posvetujte s farmacevtom:

- glavobol,
- omotica,
- suha usta,
- utrujenost,
- zaspanost.

Vse to so blagi in prehodni neželeni učinki Letizena S. Zaradi njih zdravljenja običajno ni potrebno prekinjati. Če so moteči, zdravilo jemljite zvečer. Tableto lahko tudi razpolovite in vzamete pol tablete zjutraj, pol pa zvečer.

Če opazite karkoli od spodaj navedenega, se posvetujte s farmacevtom:

- šibkost,
- slabost in/ali bruhanje,
- bolečine v trebuhu,
- driska ali zaprtje,
- povečan apetit.

Vse to so blagi, redkejši neželeni učinki Letizena S. Zanesljive vzročne zveze med zdravilom in naštetimi neželenimi učinki niso dokazali.

Če se pojavijo težave, ki si jih ne znate razložiti, zdravilo prenehajte jemati in se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. Shranjevanje in rok uporabnosti**Rok uporabnosti**

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini.

Shranjevanje

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravilo shranjujte pri temperaturi do 30 °C.

Način izdajanja zdravila

Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah.

Datum zadnje revizije navodila

05.10.2001

O-3003